



Fahrtechnikkurse MTB und E-MTB 2026

Auch im 2026 führen wir unsere beliebten Fahrtechnikkurse durch. Sie finden nochmals in Huttwil im Oberaargau statt. In diesem Kurs verbessern Sie mit gezielten Übungen Ihre Fahrtechnik, Balance und Kontrolle auf dem Mountainbike. Unsere qualifizierten Mountainbike-Leitende haben ein ausgeklügeltes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf einen lehrreichen Tag, mit praktischen Übungen und spielerischem Techniktraining.

Das Programm ist an beiden Kurstagen gleich. Bei der Gruppeneinteilung wird auf das technische Können der Teilnehmenden eingegangen.

Wir behalten uns vor, bei zu wenig Anmeldungen die Kurse auf einen Tag zusammenzulegen.

Datum / Zeit /
Kursnummer.:

Dienstag, 05. Mai 2026 von **09.00 – 16.30 Uhr**

Mittwoch, 06. Mai 2026 von **09.00 – 16.30 Uhr**

Treffpunkt:

Campus Perspektive, Schwarzenbach Dörfli 6, 4953 Schwarzenbach (Huttwil)

Koordinator:

Martin Hirsbrunner, tinu@fyrabebiker.ch, 078 698 47 45

Leitung:

Diverse esa-Radsportleitende, Pro Senectute Kanton Bern

Inhalte:

Geschicklichkeit / Bremsen / Überfahren von Hindernissen /
Befahren von schmalen Passagen / Auf- und Absteigen im steilen Gelände /
Tipps und Tricks rund um das Bike
Gelerntes im Gelände/Wald und auf den Trails umsetzen

Parkplätze:

Parkplätze sind beim Campus vorhanden

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden

Mitbringen:

Technisch einwandfreies MTB/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche,
angepasste Kleidung (Schichtenprinzip: die Kurse finden bei jeder Witterung
statt).

Bitte wenden ↩

Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00

E-Mail: bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Verpflegung: Aus dem Rucksack oder im Restaurant Campus:
Menü: Hörnli und Gehacktes (oder Vegi: Napoli) mit Salat.
Kosten: CHF 15.00 ⇒ **Bitte bei der Anmeldung angeben.**
Kaffee (CHF 4.00) und weitere Getränke sind direkt im Restaurant zu bezahlen

Kurskosten: CHF 55.00 (inkl. Kaffee und Gipfeli) (wird in Rechnung gestellt)

Anmeldung: Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00.
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung untenstehende Angaben mit, Danke!

Anmeldefrist: **Bis spätestens am Freitag, 24. April 2026**

Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs ☐ **Huttwil, 05.05.2026** 26-2-ReBe-14400-1
☐ **Huttwil, 06.05.2026** 26-2-ReBe-14400-2

Ich nehme mit meinem ☐ **MTB** teil
☐ **E-MTB** teil

Mittagessen: ☐ Aus dem Rucksack
☐ Vegetarisch
☐ Fleisch

Name Vorname Geburtsdatum

Adresse PLZ, Ort

Mobile Telefon E-Mail

Ich beziehe eine Altersrente ☐ ja ☐ nein

Ort, Datum Unterschrift