



© Christian Annen

# Saisonstartwoche im Goms

Langlaufen Klassisch und Skating

Montag, 15. bis Freitag, 19. Dezember

Ein tolles Angebot mit täglichem Techniktraining in den beiden Kategorien Klassisch und Skating erwartet Sie im schneesicheren Goms.

Das Besondere im Goms ist die über 100 km lange Loipe, welche 12 malerische Dörfer miteinander von Oberwald nach Niederwald verbindet.

Im beliebten Hotel Blinnenhorn können Sie sich nach dem Training entspannen und die Wärme der Sauna geniessen.

## Aktivitäten

Es wird täglich Techniktraining Langlauf Klassisch und Skating angeboten. Unsere Langlaufleitenden stehen Ihnen für die Technikausbildung in der entsprechenden Sportart täglich mindestens 4 Stunden zur Verfügung (2 Stunden vormittags und 2 Stunden nachmittags). In der übrigen Zeit findet individuelles Training auf den Loipen statt. Am Dienstag findet der Kurs «Modul 1 Klassische und Skating Technik» statt (freiwillig). Individuelle Ruhezeit ist jederzeit möglich.

## Langlauf

Einsteigende, Wiedereinsteigende, wenig Geübte und Fortgeschrittene. Auf Wunsch wird auch ein Schnuppern in der anderen Technik organisiert.

## Hotel

Hotel Blinnenhorn \*\*\*  
Furkastrasse 453  
3998 Reckingen  
027 974 25 60  
[www.blinnenhorn.ch](http://www.blinnenhorn.ch)



## Zimmer

Es stehen uns Doppel- und Einzelzimmer mit Dusche / WC zur Verfügung. Die Zahl der Einzelzimmer ist beschränkt. Wenn möglich mit bekannter Person im Doppelzimmer anmelden.

Es stehen auch Budget-Doppelzimmer zur Alleinbenutzung zur Verfügung. Jedoch muss die Dusche/WC mit einer anderen Person geteilt werden. Massgeblich für die Zuteilung ist die Reihenfolge der Anmeldung.

## Verpflegung

Inklusive Halbpension (Frühstück und 4-Gang-Abendessen)

## An- und Rückreise

Individuelle Anreise nach Reckingen mit Bahn/Auto. Rückreise erfolgt auch individuell am Freitag ab ca. 14.30 Uhr.

<b>Inbegriffen</b>	4 Übernachtungen, Frühstück und Nachtsessen im Hotel, Sauna-Nutzung, Kurtaxe und Langlaufunterricht. Technikmodul 1.	
<b>Nicht inbegriffen</b>	An- und Rückreise, Getränke und Zwischenverpflegung, Materialmiete, Matterhorn Gotthard Bahn (MG Bahn), Loipenpass (bei lokalem Loipenpass ist die MGB inklusive).	
<b>Kosten pro Person</b>	Doppelzimmer	CHF 940.—
	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	CHF 1240.—
	Einzelzimmer oder Budget Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	CHF 1005.—
<b>Anmeldung/Bestätigung</b>	Bis spätestens am <b>Donnerstag, 27. November 2025</b> mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens nach dem Anmeldeschluss, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.	
<b>Durchführung</b>	Mind. 15 bis max. 28 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl behält sich die Pro Senectute Kanton Bern das Recht vor, die Saisonstartwoche abzusa-gen.	
<b>Annullierung</b>	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmel-dung oder Annullation werden folgende Kosten in Rech-nung gestellt: <b>-bis 3 Monate vor Anreise: kostenlos (bis am Freitag, 12.9.25)</b> <b>-ab dem 13.9. bis 28.11.25: 50% des Pauschalpreises</b> <b>-ab dem 29.11.25 100% des Pauschalpreises</b> Unabhängig vom Zeitpunkt der Annullation fällt eine Bearbeitungsgebühr von CHF 60. — pro Person an.	
<b>Versicherung</b>	Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskosten-versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.	

## Haftung

Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reiseversicherung wird empfohlen.

## Anforderungen

Gute Gesundheit und vor allem Spass und Vergnügen, sich mit Gleichgesinnten zu bewegen und an den Schönheiten der Natur Lebensfreude zu tanken.

## Ausrüstung

Eigene, angepasste und präparierte Langlaufausrüstung (wenn vorhanden Klassisch und Skating). Selbstverständlich können Ausrüstungsgegenstände auch vor Ort gemietet werden. Bitte um vorgängige Meldung an die Kursleitung (siehe Anmeldetalon).

## Leitung

Die Saisonstartwoche im Goms wird von einem ausgebildeten Erwachsenensport-Team (esa) geführt:

Christian Annen, Tel 079 634 02 00, b.c.annen@gmx.ch  
Koni Gloor und Urs Stalder

## Fragen

bei Fragen können Sie sich an Christian Annen wenden



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

