

Langlauftouren 2025

Begleitete Langlauftouren in schönster Natur: Bewegung in der Natur, ein erlebnisreicher Tag und Kameradschaft ist gesichert. Beide Techniken, Klassisch und Skating, werden angeboten.

Es empfiehlt sich zur Verbesserung der Technik vorgängig die beiden Langlauf Techniktage (Modul 1: 10.12.2024 / Modul 2: 08.01.2025) zu besuchen.

| Tag | Datum | Ort | Leitung |
|------------|------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag | 23.01.2025 | Gantrisch | Christian Annen b.c.annen@gmx.ch / 079 634 02 00 |
| Donnerstag | 30.01.2025 | Lauenen | Christian Annen b.c.annen@gmx.ch / 079 634 02 00 |
| Freitag | 21.02.2025 | Heimenschwand | Christof Zimmermann christof.zimmermann@bluewin.ch 077 530 02 34 |
| Donnerstag | 27.02.2025 | Lombachalp | Christian Annen b.c.annen@gmx.ch / 079 634 02 00 |
| Donnerstag | 06.03.2025 | Goms | Bruno Häberli bruno.haerberli@hispeed.ch / 079 301 97 27 |

Die Detailausschreibungen sind jeweils ca. eine Woche vor der Tour erhältlich beim Kurssekretariat

| | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Treffpunkt | jeweils ca. 10.00 Uhr, Abschluss im Gebiet jeweils ca. 16.00 Uhr |
| Anfahrt | individuell mit ÖV oder PW |
| Anmelden bis | jeweils 3 Tage vor der Tour bei der Leitung |
| Leiterteam | Christian Annen, Bruno Häberli, Christof Zimmermann und weitere |
| Kosten | CHF 20.- pro Tour (exkl. Loipenpass, Verpflegung und Anreise) CHF 90.- 10er Karte (2 Felder) |
| Ausrüstung | eigene oder gemietete Langlauf-Ausrüstung |
| Versicherung | ist Sache der Teilnehmenden |
| Durchführung | bei unsicherer Wetterlage oder Schneemangel kann die Tour durch den Leiter abgesagt werden. |

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun
Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch