

Fahrtechnikkurse MTB und E-MTB 2025

Auch im 2025 führen wir unsere beliebten Fahrtechnikkurse durch. Sie finden dieses Mal in Huttwil im Oberaargau statt. Unsere qualifizierten Mountainbike-Leitende haben wiederum ein ausgeklügeltes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf einen lehrreichen Tag, mit praktischen Übungen und spielerischem Techniktraining. Verbessern Sie dabei die eigene Geschicklichkeit und Balance.

Das Programm ist an beiden Kurstagen gleich. Bei der Gruppeneinteilung wird auf das technische Können der Teilnehmenden eingegangen.

Wir behalten uns vor, bei zu wenig Anmeldungen die Kurse auf einen Tag zusammenzulegen.

- Datum / Zeit / Kurs Nr.: **Montag, 05. Mai 2025** von **09.00 – 16.30 Uhr** / 14400.25.B205
- Datum / Zeit / Kurs Nr.: **Dienstag, 06. Mai 2025** von **09.00 – 16.30 Uhr** / 14400.25.B206
- Treffpunkt: Campus Perspektive, Schwarzenbach Dörfli 6, 4953 Schwarzenbach (Huttwil)
- Koordinator: Martin Hirsbrunner, tinu@fyrabebiker.ch; 078 698 47 45
- Leitung: Diverse esa-Radsportleitende, Pro Senectute Kanton Bern
- Inhalte: Geschicklichkeit / Bremsen / Überfahren von Hindernissen / Befahren von schmalen Passagen / Auf- und Absteigen im steilen Gelände / Tipps und Tricks rund um das Bike
Gelerntes im Gelände/Wald und auf den Trails umsetzen
- Parkplätze: Parkplätze sind beim Campus vorhanden (kostenlos)
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden
- Mitbringen: Technisch einwandfreies MTB/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, angepasste Kleidung (Schichtenprinzip: die Kurse finden bei jeder Witterung statt).
- Verpflegung: Aus dem Rucksack oder im Restaurant Campus:
Menü: Hörnli und Gehacktes (oder Vegi: Napoli) mit Salat.
Kosten: CHF 15.00 ⇨ **Bitte bei der Anmeldung angeben.**
Kaffee (CHF 3.50) und weitere Getränke sind direkt im Restaurant zu bezahlen
- Kurskosten: CHF 55.00 (inkl. Kaffee und Gipfeli)
- Anmeldung: Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00.
Mit Angabe ob mit MTB oder E-MTB teilgenommen wird. Danke.
- Anmeldefrist: **Bis spätestens am Donnerstag, 24. April 2025**