



Kurs für sicheres Fahren mit E-Velo

Für alle E-Velo Fahrende ein «MUSS». News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo/E-Bike mit vielen praktischen Übungen. Für jedes Niveau geeignet.

- Kurs Nr.: 14400.25.B201
- Datum: **Samstag, 05. April 2025**
- Zeit/Ort: **09.00 – 15.00 Uhr / Sport Amstutz, Freiestrasse 1, 3604 Thun**
- Leitung: Bruno Häberli, esa-Radsportexperte, bruno.haeberli@hispeed.ch; 079 301 97 27
Daniel Bachofner, esa-Radsportleiter
- Mietvelos: Am Bahnhof Thun oder bei Sport Amstutz können E-Velos gemietet werden.
Online-Reservation via www.rentabike.ch
- Ziel: Durch praktische Übungen das E-Velo besser kennenlernen und sich im Verkehr optimal verhalten.
- Inhalte: News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo: Wartung und Einstellungen am Rad, Sicherheit und vorausschauendes Fahren, Kurventechnik, Bremsen, Schalten sowie neue Verkehrsregeln
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden
- Mitbringen: Technisch einwandfreies Bike/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, angepasste Kleidung (findet bei jeder Witterung statt).
- Verpflegung: Mittagsmenü wird im Restaurant Kreuz in Allmendingen bei Thun organisiert. Kosten CHF 20.-, sind direkt vor Ort zu bezahlen)
- Kurskosten: CHF 30.00 (wird in Rechnung gestellt)
- Anmeldung: Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00
- Anmeldefrist: **Bis spätestens am Montag, 31. März 2025**