



## MTB und E-MTB Touren 2025 – Oberaargau

Ab Thunstetten auf Naturstrassen, Schotterwegen und schmalen Pfaden führen wir euch durch die Kantone, Bern, Solothurn, Luzern und Aargau. Konditionell und fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Biken, bei dem Bewegung und Begegnung zum Gemeinschaftserlebnis wird. Wir freuen uns auf dich!

### Details folgen wöchentlich mit einer Ausschreibung

#### Halbtagestouren MTB/E-MTB (30-40 Km)

- Datum:** 10. April bis 30. Oktober 2025, jeweils Donnerstag  
**Zeit:** 13.00 Uhr  
**Dauer:** ca. 2-4 Stunden  
**↗ ↘** 300 – 600 Höhenmeter  
**Technik/Kondition:** T1-T3 / K1-K3  
**Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

#### Tagestour MTB/E-MTB (40-60 Km)

- Datum:** Juni bis September nach Ansage  
**Zeit:** 09.00 Uhr  
**Dauer:** 4-6 Stunden  
**↗ ↘** 600 – 1000 Höhenmeter  
**Technik/Kondition:** T1-T3 / K1-K3  
**Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gem. Ausschreibung an die Hauptleitung

- Treffpunkt:** Restaurant Löwen, Dorfstrasse 6, 4922 Thunstetten oder nach Ansage unterwegs gem. Ausschreibung

**Ausrüstung:** Bio-MTB und E-MTB (wir sind gemeinsam unterwegs), Helm, Handschuhe, Brille, geschlossenes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Notfallkarte

**Verpflegung:** Getränke für unterwegs sind immer dabei, Verpflegung je nach Bedarf, Kaffeehalt im Restaurant oder Bäsebeiz. Bei Tagestouren verpflegen wir uns beim Mittagshalt in einem Restaurant.

**Leitende:** Hirsbrunner Martin, 078 698 47 45, tinu@fyrabebiker.ch  
 Althaus Johanna, 079 757 75 87, johanna.althaus@besonet.ch  
 Arnold Markus, 079 405 76 12, arnoldmark@bluewin.ch  
 Grädel Urs, 079 484 27 10, u.graedel@besonet.ch  
 Ruchti Hansruedi, 078 746 32 32, hansruedi.ruchti@ggs.ch

**Kosten:**

**10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air**



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

**Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.**  
**Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.**

## Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Leitung
Mo, 10. März 2025	<b>Informationsanlass</b> Radsportangebote 2025 Burgdorf; 09.30 – 12.00; kostenlos Anmeldung erforderlich	Sportkordinatorin Radsport und Radsportleitende Pro Senectute Kanton Bern
Mo, 05. Mai <i>oder</i> Di, 06. Mai 2025	<b>Fahrtechnikkurs MTB, E-MTB in Huttwil</b> Mehr Sicherheit auf dem Mountainbike dank vielen praktischen Übungen und technischen Tipps und Tricks. Für jedes Niveau geeignet.	Diverse esa-Radsportleitende Pro Senectute Kanton Bern

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch)

## MTB / E-MTB Ferien

02. – 06. Juni 2025	<b>Easy E-Mountainbike im Neuenburger Jura</b> mit Reisecar. Übernachtung im Boutique Hotel in Le Locle	Robert Walther Peter Flury
24. – 30. August 2025	<b>MTB Touren im Engadin</b> , Pontresina 4 Gruppen: 3x E-MTB und 1x Bio-Bike	Philippe Kocher, Heiri Fischer, Markus Arnold, Barbara Forster

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch)