



## MTB und E-MTB Touren 2025 – Region Langnau

Wir fahren mehrheitlich auf Naturstrassen, Schotterwegen & schmalen Pfaden. Wir werden konditionell & fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Ein Gemeinschaftserlebnis, bei dem die Bewegung & Begegnung im Vordergrund steht. Wir fahren in je 2 Gruppen MTB sowie E-MTB und in 2 Stärkeklassen.

Details folgen mit einer separaten Ausschreibung

### Halbtagestouren MTB/E-MTB Frühling und Herbst

- Datum:** 15. April – 13. Mai 2025 sowie 09. September -21. Oktober 2025  
(ausgenommen 1. Dienstag im Monat)
- Zeit:** 12.00 Uhr (mit Pause im Restaurant)
- Dauer:** ca. 3-4 Stunden; 30 – 40 km
- Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

### Halbtagestouren MTB/E-MTB Sommer

- Datum:** 20. Mai bis 26. August 2025 (ausgenommen 1. Dienstag im Monat)
- Zeit:** 08.30 Uhr (mit Pause im Restaurant)
- Dauer:** ca. 3-4 Stunden, 30 – 40 km
- Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

### Tagestour MTB/E-MTB (60-80 Km)

- Datum:** Nach Ansage
- Zeit:** 08.30 Uhr
- Dauer:** ca. 5 Stunden
- Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gemäss Ausschreibung an die Hauptleitung

### Allgemeine Infos

- Treffpunkt:** Parkplatz Schwimmbad
- Ausrüstung:** Gewartetes MTB und E-MTB, Helm, Handschuhe, passende Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Getränke für unterwegs
- Verpflegung:** Kaffeehalt unterwegs

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

**Leitende:** Hofer Fritz, 079 711 04 83, prosenefh@mail.ch  
Basler Ueli, 079 441 57 78, uelibasler@bluewin.ch  
Fuchser Werner, 078 600 55 31, wefuchser@bluewin.ch  
Führer Urs, 079 622 97 8, urfula1@bluewin.ch  
Führer Jürg, 079 501 36 54, hj\_fuhrer@bluewin.ch  
Hofer Walter, 079 346 48 90, walter\_hofer@bluewin.ch  
Jost Ursula, 079 713 09 29, ujogro@zapp.ch  
Lanz Beat, 079 663 10 20, beat.lanz@gmx.ch  
Neuenschwander Christian, 079 139 26 57, fzn@bluewin.ch  
Nobel Carlo, 079 214 38 29, nobzbi@gmail.com  
Schafroth Kari, 079 438 37 05, kari.sch@hotmail.com  
Schneider Ruedi, 079 721 51 92, ruedi-schneider@bluewin.ch  
Stalder Urs, 079 254 15 03, urs\_stalder@bluewin.ch  
Strahm Ernst, 079 712 58 12, strahme@zapp.ch

## Kosten

**10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air**



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.–, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.–, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

**Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.**  
**Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.**

## Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Leitung
Mo, 10. März 2025	<b>Informationsanlass</b> Radsportangebote 2025 Burgdorf; 09.30 – 12.00; kostenlos Anmeldung erforderlich	Sportkoordinatorin Radsport und Radsportleitende Pro Senectute Kanton Bern
Mo, 05. Mai <i>oder</i> Di, 06. Mai 2025	<b>Fahrtechnikkurs MTB, E-MTB in Huttwil</b> Mehr Sicherheit auf dem Mountainbike dank vielen praktischen Übungen und technischen Tipps und Tricks. Für jedes Niveau geeignet.	Diverse esa-Radsportleitende Pro Senectute Kanton Bern

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder [bildungsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungsport@be.prosenectute.ch)

## MTB / E-MTB Ferien

02. – 06. Juni 2025	<b>Easy E-Mountainbike im Neuenburger Jura</b> mit Reiseocar. Übernachtung im Boutique Hotel in Le Locle	Robert Walther Peter Flury
24. – 30. August 2025	<b>MTB Touren im Engadin</b> , Pontresina 4 Gruppen: 3x E-MTB und 1x Bio-Bike	Philippe Kocher, Heiri Fischer, Markus Arnold, Barbara Forster

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder [bildungsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungsport@be.prosenectute.ch)