



## Kurs für sicheres Fahren mit E-Velo

Für alle E-Velo Fahrende ein «MUSS». News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo/E-Bike mit vielen praktischen Übungen. Für jedes Niveau geeignet.

Kurs Nr.:	14400.25.B201
Datum:	<b>Samstag, 05. April 2025</b>
Zeit/Ort:	<b>09.00 – 15.00 Uhr / Sport Amstutz, Freiestrasse 1, 3604 Thun</b>
Leitung:	Bruno Häberli, esa-Radsportexperte, <a href="mailto:bruno.haerberli@hispeed.ch">bruno.haerberli@hispeed.ch</a> ; 079 301 97 27 Daniel Bachofner, esa-Radsportleiter
Mietvelos:	Am Bahnhof Thun oder bei Sport Amstutz können E-Velos gemietet werden. Online-Reservation via <a href="http://www.rentabike.ch">www.rentabike.ch</a>
Ziel:	Durch praktische Übungen das E-Velo besser kennenlernen und sich im Verkehr optimal verhalten.
Inhalte:	News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo: Wartung und Einstellungen am Rad, Sicherheit und vorausschauendes Fahren, Kurventechnik, Bremsen, Schalten sowie neue Verkehrsregeln
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Mitbringen:	Technisch einwandfreies Bike/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, angepasste Kleidung (findet bei jeder Witterung statt).
Verpflegung:	Mittagsmenü wird im Restaurant Kreuz in Allmendingen bei Thun organisiert. Kosten CHF 20.-, sind direkt vor Ort zu bezahlen)
Kurskosten:	CHF 30.00 (wird in Rechnung gestellt)
Anmeldung:	Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern <a href="mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch">bildungundsport@be.prosenectute.ch</a> oder 031 359 03 00
Anmeldefrist:	<b>Bis spätestens am Montag, 31. März 2025</b>

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert.

