

Sport

Sport

Allgemeine Informationen und Bedingungen für Wandern, Rad- und Schneesport

Billette

Bitte GA oder Halbtaxabonnament, sofern vorhanden, mitnehmen. Nach Möglichkeit wird die Tourenleitung einen Sammeltransport, oder bei Anreise mit dem öffentlichen Verkehr, ein Gruppenbillett organisieren.

Kosten/Bezahlung

CHF 10.– pro Wanderung und Radtour, CHF 20.– pro Schneeschuh- und Langlauftour oder Weitwanderung. Die Bezahlung erfolgt über die 10er-Karte, welche bei Pro Senectute bezogen werden kann. Die Karte kostet CHF 90.–, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauftouren und Schneeschuhtouren gültig. Barzahlungen sind in Ausnahmefällen möglich.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Durchführung

Bei mindestens sieben angemeldeten Personen wird die Tour durchgeführt. Bei unsicherer Witterung oder schlechten Verhältnissen geben die Tourenleitenden Auskunft über die Durchführung oder Verschiebung der Tour. Ist die Teilnehmerzahl beschränkt, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Tourenleitenden sind befugt, Interessenten abzuweisen (z.B. bei mangelnden Fähigkeiten oder ungenügender Ausrüstung).

Auskunft und An- /Abmeldung

Jeweils direkt bei den Leitenden bzw. gemäss Ausschreibung unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer. Bitte halten Sie die Anmeldefrist ein. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen wird der Tourenbeitrag nachträglich in Rechnung gestellt.

Verpflegung

Picknick und genügend Getränke für unterwegs mitnehmen, wenn nichts anderes vermerkt ist. Kaffeehalt im Restaurant wird nach Möglichkeit eingeplant.

Besammlung

In der Regel 15 Min vor Abfahrt oder gemäss Information der Tourenleitung.

Konditionelle Anforderungen

Siehe Angaben zu Distanz, Auf- und Abstiege sowie Dauer (reine Laufzeit) im Beschrieb der entsprechenden Tour.

Langlauftouren

** Es sollten zwei Etappen pro Tag à rund 2 Stunden bewältigt werden können.

*** Ist das Langlaufgebiet anspruchsvoller bzw. sind die Etappen länger, wird dies in der Ausschreibung entsprechend angegeben.

Technische Anforderungen

Wanderungen

Die Bezeichnungen T1, T2 und T3 richten sich nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

T1 leicht bis mittel: Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Keine spezifischen Anforderungen.

T2 mittel bis anspruchsvoll: Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil mit alpinem Charakter. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Elementare Trittsicherheit wird vorausgesetzt

T3 anspruchsvoll: Alpines Gelände, Weg nicht immer sichtbar. Steile und exponierte Stellen mit möglicher Absturzgefahr. Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt

Radsport

Detaillierte Anforderungsstufen Radtouren und Mountainbike siehe Rubrik «Radsport».

Schneeschuhtouren

Die Bezeichnungen WT1 und WT2 richten sich nach SAC-Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren

WT1 insgesamt flach oder wenig steil, keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Sturzgefahr, keine Lawinenkenntnisse notwendig

WT2 insgesamt flach oder wenig steil, Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Sturzgefahr, Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT = Wintertrekking

Ausrüstung

Wanderungen

Für alle Touren sind knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil obligatorisch. Kurzwanderungen können in leichten Wanderschuhen absolviert werden. Dazu gehören je nach Wetter Regen- und Sonnenschutz. Zwei Wanderstöcke sind empfehlenswert.

Radsport

Fahrtüchtiges Velo, Elektrobike (evtl. mit Ersatz-Akku) oder Mountainbike in einwandfreiem Zustand (Rennvelo nicht geeignet, Mountainbike muss mit Stollenpneus ausgerüstet sein), Helm und Reserveschlauch. Schuhe mit Profil bzw. fester Sohle. Je nach Wetter Sonnenbrille und Regenschutz.

Schneeschuhtouren

Wintertaugliche Wanderschuhe mit hohem Schaft, Schneeschuhe und Stöcke mit Teller, warme für winterliche Verhältnisse geeignete Kleidung (Schichtenprinzip), Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille. Miete der Ausrüstung ist bei der Tourenleitung (auf Anfrage) oder im Sportgeschäft möglich.

Langlauftouren

Präparierte Langlaufausrüstung, für den LL-Sport geeignete Wintersportausrüstung mit Wetterschutz, Mütze, Handschuhen und Sonnenbrille. In den Langlaufgebieten ist die Miete der Ausrüstung in der Regel vor Ort möglich.

Notfallausweis

Muss vorgängig ausgefüllt und während jeder Tour auf sich getragen werden.

Informations et conditions générales pour randonnées, cyclisme et sport de neige

Billets

N'oubliez pas d'emporter votre AG ou votre abonnement demi-tarif si vous en avez un. Dans la mesure du possible, les responsables de l'activité organiseront un transport collectif ou, en cas d'arrivée par les transports publics, un billet de groupe.

Coûts/paiement

CHF 10.- par randonnée ou tour à vélo, CHF 20.- par sortie en raquettes ou ski de fond ou randonnée longue distance. Le paiement est effectué avec la carte de 10 unités qui peut être obtenue chez Pro Senectute. La carte coûte CHF 90.-, est transmissible et peut être utilisée sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et la randonnée en raquettes. Les paiements en espèces sont possibles uniquement à titre exceptionnel.

Assurance

Du ressort des participants.

Réalisation

La sortie a lieu à partir de sept inscriptions. En cas de temps incertain ou de mauvaises conditions, les moniteurs/ trices indiquent si la sortie a lieu ou si elle est reportée. Si le nombre de participants est limité, les inscriptions sont retenues dans l'ordre de réception. Les moniteurs/ trices peuvent refuser des inscriptions (par ex. capacités insuffisantes ou d'équipement inadéquat).

Informations et inscription

Toujours directement auprès des moniteurs/ trices ou selon la publication, avec indication du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone. Veuillez respecter le délai d'inscription. L'inscription est définitive. En cas de désistement de dernière minute ou de nonprésentation, le coût de la randonnée sera facturé.

Restauration

Emporter un piquenique et des boissons en suffisance, sauf spécification contraire. Une pause-café dans un restaurant est prévue dans la mesure du possible.

Rassemblement

En général 15 minutes avant le départ ou selon les informations du moniteur / de la monitrice.

Condition physique

Voir les indications relatives à la distance, aux montées et descentes ainsi qu'à la durée dans la description de l'activité correspondante.

Ski de fond

*** Deux étapes par jour d'env. 2 heures chacune devraient être réalisables.*

**** Si la région de ski de fond présente un niveau de difficulté plus élevé ou si les étapes sont plus longues, la publication le mentionne en conséquence.*

Exigences techniques

Randonnée

Les désignations T1, T2 et T3 se réfèrent à l'échelle CAS pour la cotation des randonnées.

T1 Niveau facile à moyen: dénivelés faibles à moyens, chemins irréguliers, marquage jaune.

T2 Niveau moyen à exigeant: dénivelés moyens à importants, évtl. déjà en zone de montagne, pied sûr requis, marquage blanc-rouge-blanc.

T3 Niveau exigeant: montées et descentes considérables, zone de montagne. Nécessite d'avoir le pied sûr et de ne pas souffrir de vertige, marquage blanc-rouge-blanc.

Cyclisme

Pour les niveaux de difficulté détaillés des sorties à vélo et en VTT, voir la rubrique «Cyclisme».

Randonnée en raquettes

Les désignations WT1, WT2 se réfèrent à l'échelle CAS pour la cotation des randonnées en raquettes.

WT1 Dans l'ensemble plat ou peu raide, pas de danger d'avalanche, pas de danger de glissade ou de chute, connaissances en avalanches pas nécessaires

WT2 Dans l'ensemble plat ou peu raide, danger d'avalanche, pas de danger de glissade ou de chute, connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches

WT = trekking hivernal

Équipement

Randonnées

Des chaussures de marche à la cheville et bien profilées sont exigées pour toutes les randonnées. Les courtes randonnées peuvent être effectuées avec des chaussures de randonnée légères. Une protection contre la pluie et le soleil est également nécessaire en fonction du temps. L'utilisation de deux bâtons de randonnée est recommandée.

Cyclisme

Vélo en état de marche, vélo électrique (évtl. avec batterie de remplacement) ou VTT en parfait état, (vélo de course non adapté; le VTT doit être équipé de pneus à crampons), casque cycliste et chambre à air de réserve. Chaussures profilées ou à semelles rigides. Protection contre la pluie et le soleil en fonction du temps.

Randonnée en raquettes

Chaussures de randonnée à tige haute pour l'hiver, raquettes à neige et bâtons avec rondelle, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales (principe superposition des couches), gants, bonnet, lunettes de soleil. L'équipement peut être loué auprès des responsables de la randonnée ou dans les magasins de sport.

Ski de fond

Équipement de ski de fond préparé, équipement de sports d'hiver adapté à la pratique du ski de fond avec protection contre les intempéries, bonnet, gants et lunettes de soleil. Dans les stations de ski de fond, la location de l'équipement est généralement possible sur place.

Carte d'urgence

À remplir au préalable et à conserver sur soi pendant chaque sortie

Wanderungen

Für alle Wanderungen werden Flyer mit den Detailangaben per Email verschickt. Möchten Sie auf die Versandliste? Dann melden sie sich unter bildung.sport@be.prosenectute.ch oder 032 328 31 04 an und geben uns die Region(en) an, zu denen Sie die Flyer wünschen.

Region Bern

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs
Weitere Informationen: siehe allg. Informationen S. 51

Freitag, 11.07.2025 Vue-des-Alpes-Tête-de-Ran

Anforderung: T2, ca. 12 km, 340 m ♂, 650 m ♀, 4 ¾ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.12 Ankunft: Bhf Bern 17.52
Leitung: Kurt Lüthi Co-Leitung: Peter Höhener
Höhenwanderung Vue-des-Alpes-Tête-de-Ran-
Les Hauts-Geneveys

Mittwoch, 16.07.2025 Hagneck-Ins

Anforderung: T1, ca. 13.5 km, 280 m ♂, 280 m ♀, 3 ½ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.12 Ankunft: Bhf Bern 17.06
Leitung: Bernard Buchenel
Sommerwanderung Aaremündung Hagneck-Lüscherz-
Ins St-Jodel

Dienstag, 29.07.2025 Col du Marchairuz

Anforderung: T1, ca. 14 km, 400 m ♂, 450 m ♀, 4 ½ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 07.04 **Ankunft:** Bhf Bern 18.26
Leitung: Werner Schoop **Co-Leitung:** Ursula Wyss
Über vorderster Jurakette/charakt. Juralandschaft:
Le Brassus- Col du Marcheruz-St. Gorge (VD) Halbtax-
Gruppenbillett, Start- und Schlusskaffee

Dienstag, 05.08.2025 Über die Blasenfluh

Anforderung: T1, ca. 13 km, 570 m ♂, 480 m ♀, 4 Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.42 **Ankunft:** Bhf Bern 16.27
Leitung: Ursula Wyss **Co-Leitung:** Werner Schoop
Auf dem Alpenpanorama-Weg von Emmenmatt über die
Blasenfluh nach Grosshöchstetten. Billett selber lösen.

Samstag, 09.08.2025 Chaltbrunnental

Anforderung: T1, ca. 10 km, 240 m ♂, 300 m ♀, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bern Bahnhof, Treffpunkt 07.55
Abfahrt: Bhf Bern 08.12 **Ankunft:** Bhf Bern 17.48
Leitung: Ursula Hirsbrunner **Co-Leitung:** Rolf Bodenmüller
Durch das wildromantische Chaltbrunnental von Breiten-
bach nach Grellingen

Dienstag, 19.08.2025 Niederbauen-Klewenalp

Anforderung: T2, ca. 11,5 km, 660 m ♂, 650 m ♀, 4 ½ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 07.00 **Ankunft:** Bhf Bern 19.00
Leitung: Peter Steffen **Co-Leitung:** Werner Schoop
Aussichtreiche Wanderung von Bergstation Niederbauen
auf den Faulberg mit Wildbeobachtungspfad

Donnerstag, 21.08.2025 Elsigenalp-Adelboden

Anforderung: T2, ca. 11 km, 400 m ♂, 800 m ♀, 4 Std.
Abfahrt: Bhf Bern 07.39 **Ankunft:** Bhf Bern 17.22
Leitung: Lydia Maurer **Co-Leitung:** Werner Schoop
Höhenweg Elsigenalp- Adelboden mit 180° Bergpanorama
ins Engstligental

Dienstag, 02.09.2025 Über den Mont Sujet

Anforderung: T1, ca. 12 km, 630 m ♂, 450 m ♀, 4 Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Gleis 49
Abfahrt: Bhf Bern 09.12 **Ankunft:** Bhf Bern 17.44
Leitung: Ursula Wyss **Co-Leitung:** Werner Schoop
Von Lamboing auf der Via Berna über den Mont Sujet
(Spitzberg) nach Prés-d'Orvin. Billett selber lösen.

Donnerstag, 18.09.2025 Rundwanderung Düdingen

Anforderung: T1, 12 km, 200 m ♂, 200 m ♀, 3 ¼ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.45 **Ankunft:** Bhf Bern 15.51
Leitung: Rolf Bodenmüller
Düdingen-Schiffenensee-Einsiedelei-Düdingermoos-
Düdingen. Sehr abwechslungsreich!
Kollektivbillett ½-Tax CHF 9.–

Dienstag, 23.09.2025 Harder Kulm-Lombachalp

Anforderung: T2, ca. 9 km, 730 m ♂, 470 m ♀, 4 Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.04 **Ankunft:** Bhf Bern 17.56
Leitung: Margrit Wittwer **Co-Leitung:** Ueli Salvisberg
Gratwanderung Harder Kulm-Punkt 1878 m-Lombachalp

Montag, 13.10.2025 Passerelle à Farinet

Anforderung: T2, ca. 11 km, 510 m ♂, 490 m ♀, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, auf Perron bei Welle
Abfahrt: Bhf Bern 07.07 **Ankunft:** 17.53
Leitung: Andreas Mörikofer **Co-Leitung:** Lydia Maurer
Herbstwanderung durch Rebberge Saillon-Passarelle à
Farinet-Leytron-Chamoson-Ardon

Donnerstag, 23.10.2025 Guggershorn

Anforderung: T1, ca. 10 km, 620 m ♂, 290 m ♀, 4 Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.36 **Ankunft:** Bhf Bern 15.51
Leitung: Margrit Wittwer **Co-Leitung:** Peter Steffen
Schwarzenburg-Kriesenbaumen-Neumatt-Schwendel-
berg-Guggershorn-Guggisberg, Schlusskaffee

Dienstag, 04.11.2025 Köniz-Ulmizberg-Belp

Anforderung: T1, ca. 13 km, 490 m ♂, 540 m ♀, 4 ¾ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.36 **Ankunft:** Bhf Bern 16.12
Leitung: Peter Höhener **Co-Leitung:** Peter Steffen
Köniz-Ulmizberg-Kühlewil-Englisberg-Belp, Start- und
Schlusskaffee

Donnerstag, 20.11.2025 Sissacherfluh

Anforderung: T1, ca. 10 km, 250 m ♂, 390 m ♀, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt 07.50
Abfahrt: Bhf Bern 08.04 **Ankunft:** Bhf Bern 16.56
Leitung: Ursula Hirsbrunner **Co-Leitung:** Peter Höhener
von der Sissacherfluh zur Burgruine Bischofstein, Ricken-
bacherhöchi nach Buus

Freitag, 05.12.2025 Jahresschluss mit Essen

Leitung: Beat Kofmel **Co-Leitung:** Margrit Wittwer
Es wird eine lange (ca. 3h) und kurze (ca. 1.5h) Wanderung
zum Restaurant angeboten. Wer möchte kann auch nur
zum Mittagessen kommen. Weitere Informationen folgen
auf dem Detailflyer.

Berner Oberland

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs
Weitere Informationen: siehe allg. Informationen S. 51

Dienstag, 15.07.2025 Col de Bretaye

Anforderung: T2, ca. 8 km, 220 m ⬆, 270 m ⬇, 4 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern 06.50 Ankunft: Bhf Bern 18.26
Leitung: Michelle Gilgen Co-Leitung: Peter Weibel
Rundwanderung Col de Bretay, Le Chamossaire, Start- und Schlusskaffee

Freitag, 18.07.2025 Petit Mont Bonvin 2'412 M.ü.M.

Anforderung: T3, ca. 11 km, 450 m ⬆, 900 m ⬇, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.15 Ankunft: Bhf Thun 18.03
Leitung: Daniel Schreiber Co-Leitung: Christine Gaensli
Ab der Bergstation Cry-d'Er oberhalb von Crans Montana wandern wir zum aussichtsreichen Petit Mont Bonvin.

Donnerstag, 24.07.2025 Engstligenalp Dossensee

Anforderung: T2, ca. 8,2 km, 460 m ⬆, 460 m ⬇, ca. 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Frutigen 08.25
Abfahrt: Bhf Thun 08.01 Ankunft: Bhf Thun 17.03
Leitung: Dora Wandfluh
LSB Engstligenalp, Rundwanderung zu den Dossensee und zurück zur Engstligenalp mit Blick zum Wildstrubel.

Mittwoch, 13.08.2025 Region Sörenberg, Chessiloch

Anforderung: T2, ca. 9 km, 380 m ⬆, 380 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.50 Ankunft: Bhf Thun 17.47
Leitung: Christine Gaensli Co-Leitung: René Kummer
Chessiloch, Hängebrücke Chessiloch, wunderschöner Kneippweiher Schwandalp bei Flühli mit Kneippmöglichkeit.

Dienstag, 19.08.2025 Sillerenbühl Blumenweg

Anforderung: T1, ca. 9 km, 180 m ⬆, 670 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Bhf Frutigen 08.30 Ankunft: Bhf Frutigen 15.20
Leitung: Andrea Aellig Co-Leitung: Michelle Gilgen
Von Adelboden mit der Gondelbahn auf Sillerenbühl, über den Blumenweg auf den Hahnenmoospass, nach Geils-Bärgläger. Wunderschöne Aussicht

Dienstag, 02.09.2025

Betelberg Gryden Höhenwanderung

Anforderung: T2, ca. 8 km, 400 m ⬆, 400 m ⬇, ca. 4 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 06.50
Abfahrt: 07.01 Ankunft: Bhf Thun 17.58
Leitung: Michelle Gilgen Co-Leitung: Jean-Marc Chavallaz
Rundwanderung durch die Gryden, Stübli und Haslerheuberge, Start- und Schlusskaffee

Freitag, 12.09.2025 Via Berna 9. Etappe

Anforderung: T1, ca. 16.5 km, 100 m ⬆, 85 m ⬇, 4 ½ Std.
Treffpunkt: Bushaltestelle. Bern, Bärenpark 09.15
Abfahrt: Spiez 08.23 Ankunft: Spiez 17.04
Leitung: Peter Weibel Co-Leitung: Daniel Schreiber
Wilde Tiere und reizvolle Aare. Die erfrischende Wanderung führt uns aus der Hauptstadt Bern hinaus und entlang von schönen Flusslandschaften bis nach Münsingen im Aaretal.

Freitag, 19.09.2025 Hagel- und Häxeseewli

Anforderung: T2, ca. 13 km, 770 m ⬆, 770 m ⬇, 4 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.10 Ankunft: Bhf Thun 18.03
Leitung: Daniel Schreiber Co-Leitung: Jean-Marc Chavallaz
Die Wanderung, welche auf der Grindelwald First startet, führt uns zu der ruhigen Seite von Grindelwald zum Hagel- und Häxeseewli in wilder Berglandschaft.

Dienstag, 23.09.2025 Lauchernalp–Fafleralp

Anforderung: T2, ca. 11 km, 410 m ⬆, 610 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.45 Ankunft: Bhf Thun 16.58
Leitung: Jean-Marc Chavallaz Co-Leitung: Peter Weibel
Höhenwanderung mit Ausblick auf das Lötschental Lauchernalp bis Fafleralp

Donnerstag, 25.09.2025 Hasliberg Rundwanderung

Anforderung: T1, ca. 7.3 km, 450 m ⬆, 450 m ⬇, ca. 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Meiringen 08.35
Abfahrt: Bhf Thun 07.24 Ankunft: Bhf Thun 16.58
Leitung: Dora Wandfluh Co-Leitung: Erika Gafner
Rundwanderung Bidmi–Käserstatt–Murmeliweg Mägisalp–Bidmi

Montag, 29.09.2025 Jeizinen–Albinen

Anforderung: T2, ca. 11 km, 420 m ⬆, 650 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.15 Ankunft: Bhf Thun 17.31
Leitung: Jean-Marc Chavallaz Co-Leitung: Christine Gaensli
Walliser Sonnenweg

Sonntag, 05.10.2025 Riehen-Birsfelden

Anforderung: T1, ca. 13 km, 350 m ⬆, 400 m ⬇, 3½ Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.20 **Ankunft:** Bhf Thun 17.53
Leitung: Daniel Schneider **Co-Leitung:** Stephanie Hausherr
An der äussersten Ecke des Kanton Basel-Stadt wandern wir entlang der Schweizergrenze über den St. Chrischona-hügel an den Rhein bei Birsfelden.

Dienstag, 07.10.2025 Gspon Panoramaweg

Anforderung: T2, ca. 10 km, 520 m ⬆, 520 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.15 **Ankunft:** Bhf Thun 17.34
Leitung: Jean-Marc Chavallaz **Co-Leitung:** Bethli Lüdi
Wanderung zur Panoramaweg Gspon

Freitag, 10.10.2025 Via Berna 10 Etappe

Anforderung: T1, ca. 18 km, 80 m ⬆, 40 m ⬇, 5 Std.
Treffpunkt: Bhf Münsingen 09.00
Abfahrt: Spiez 08.23 **Ankunft:** Spiez 17.04
Leitung: Peter Weibel **Co-Leitung:** Daniel Schneider
Uferwanderung mit Bergsicht. Die herrliche Uferwanderung führt uns durch eine der schönsten Flusslandschaften der Schweiz und bietet Ausblicke auf die Berner Alpen.

Freitag, 17.10.2025 Hohe Brücke Kerns-Sachslen

Anforderung: T1, ca. 10 km, 390 m ⬆, 480 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.10 **Ankunft:** Bhf Thun 17.34
Leitung: Stephanie Hausherr **Co-Leitung:** Erika Gafner
Wanderung über die höchste gedeckte Brücke Europas

Sonntag, 02.11.2025 Aargauer-Weg Wildegg-Brugg

Anforderung: T1, ca. 11 km, 400 m ⬆, 400 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.50 **Ankunft:** Bhf Thun 16.53
Leitung: Daniel Schneider **Co-Leitung:** Peter Weibel
Auf dem Aargauer-Weg wandern wir entlang der Aare zum Schloss Wildegg, zur Stammburg der Habsburger und dem Kloster Königsfelden bis nach Brugg.

Dienstag, 04.11.2025 Gurnigel Panoramaweg

Anforderung: T2, ca. 12 km, 511 m ⬆, 605 m ⬇, 5 Std.
Treffpunkt: Thun 08.08 **Ankunft:** Thun 17.23
Leitung: René Michel
Panoramawanderung zwischen den Gantrischbergen und dem Nebelmeer

Dienstag, 18.11.2025 Guggisberg Rundwanderung

Anforderung: T2, ca. 9 km, 465 m ⬆, 466 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 08.34, Bern 09.06 **Ankunft:** Thun 16.23
Leitung: René Michel
Spätherbst über dem Nebel auf den Spuren von Hansjoggeli und Vreneli

Freitag, 28.11.2025 Abschlusswanderung

Anforderung: T1, ca. 6 km, 35 m ⬆, 35 m ⬇, 1½ Std.
Treffpunkt: Migros Restaurant Interlaken 10.00
Ankunft: individuelle Rückreise
Leitung: Stephanie Hausherr **Co-Leitung:** René Kummer
Abschlusswanderung mit Mittagessen, von Interlaken West nach Bönigen

Biel/Bienne – Seeland

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs
Weitere Informationen: siehe allg. Informationen S. 51
***Anmeldung nur Tel. Montag 17.00 – 20.00 Uhr bei Leitung**

Mittwoch, 02.07.2025 Leissigen-Faulensee

Anforderung: T1, ca. 12 km, 578 m ⬆, 590 m ⬇, 4½ Std.
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel/Bienne
Abfahrt: Biel 07.22 **Ankunft:** Biel 17.35
Leitung: Christoph Gysel **Co-Leitung:** Heinz Schwab
Die 140 m lange Hängebrücke oberhalb von Leissigen öffnet das Panorama über den Thunersee und die umliegende Naturidylle.

Mittwoch, *09.07.2025 Schmitten, Zirkelsgraben

Anforderung: T1, ca. 11 km, 300 m ⬆, 250 m ⬇, 3½ Std.
Treffpunkt: Bhf Pieterlen 07.45
Abfahrt: Pieterlen 07.57 **Ankunft:** Pieterlen 18.01
Leitung: Margrit Pfaffen **Co-Leitung:** Vreny Berger
Idyllisches Tobel

Freitag, 11.07.2025 Bergwanderung Simme

Anforderung: T2, ca. 10 km, 500 m ⬆, 980 m ⬇, 4¼ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern Abfahrtsgleis
Abfahrt: Bern 07.39 **Ankunft:** Bern 18.21
Leitung: Ernst Buchs **Co-Leitung:** Peter Steffen
Siebe Brünne u Simmefäll

Freitag, 18.07.2025 Aaschlucht Engelberg

Anforderung: T2, ca. 14 km, 60 m ⬆, 540 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel/Bienne
Abfahrt: Biel 07.46 **Ankunft:** Biel 18.13
Leitung: Bethli Lüdi **Co-Leitung:** Maya Zurbrügg
Durch die wildromantische Aaschlucht

Mittwoch, *30.07.2025 Kandersteg, Gasterental

Anforderung: T2, ca. 12 km, 450 m ♂, 70 m ♀, 3½ Std.
Treffpunkt: Bhf Pieterlen 07.15
Abfahrt: Pieterlen 07.28 Ankunft: Pieterlen 18.30
Leitung: Vreny Berger Co-Leitung: Margrit Pfaffen
Wildromantisches Tal

Sonntag, 03.08.2025 La Combaz–Ste-Croix

Anforderung: T1, ca. 14 km, 600 m ♂, 755 m ♀, 5 Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 07.00
Abfahrt: Biel 07.18 Ankunft: Biel 19.13
Leitung: Bethli Lüdi Co-Leitung: Jean-Marc Chavaillaz
Sonntagswanderung/Höhenwanderung über den Chasseron

Mittwoch, 06.08.2025 Eigertrail

Anforderung: T2, ca. 8 km, 100 m ♂, 700 m ♀, 3¼ Std.
Treffpunkt: Biel/Bienne
Abfahrt: Biel 07.22 Ankunft: Biel 18.39
Leitung: Werner Pfander Co-Leitung: Monika Schüpbach
Eigergletscher-Alpiglen, Fahrt mit V-Bahn

Freitag, 08.08.2025 Fribourger Viadukt

Anforderung: T1, ca. 14 km, 334 m ♂, 277 m ♀, 4 Std.
Abfahrt: Bern 08.02 Ankunft: Bern 17.12
Treffpunkt: Bhf Bern, Gleis 1 Leitung: Gabriela Schmid
Wanderung von Düdingen dem Schiffenen-See entlang und durch den Grandfey-Viadukt (Eisenbahnbrücke) nach Fribourg

Dienstag, 12.08.2025 Alp Selun–Sellamatt–iltios

Anforderung: T2, ca. 8,5 km, 230 m ♂, 450 m ♀, 3½ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 07.00
Abfahrt: Biel 07.16 Ankunft: Biel 19.15
Leitung: Maya Zurbrügg Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner
Alpwanderung am Fusse der Churfürsten

Mittwoch, *20.08.2025 Pichoux Schlucht

Anforderung: T2, ca. 10 km, 500 m ♂, 100 m ♀, 3½ Std.
Treffpunkt: Bahnhof Pieterlen 07.45
Abfahrt: Pieterlen 07.57 Ankunft: Pieterlen 17.30
Leitung: Margrit Pfaffen Co-Leitung: Vreny Berger
kühle Schlucht

Dienstag, 26.08.2025 Vom Jaunpass ums Bäderhorn

Anforderung: T1, ca. 11 km, 440 m ♂, 440 m ♀, 3½ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 07.45
Abfahrt: Biel 07.54 Ankunft: 18.05
Leitung: Maya Zurbrügg Co-Leitung: Ernst Buchs
Rundtour mit Blick auf die Gastlosen

Mittwoch, 03.09.2025 Tramelan–Bellelay

Anforderung: T1, ca. 11½ km, 390 m ♂, 330 m ♀, 4 Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel/Bienne
Abfahrt: Biel 08.20 Ankunft: Biel 17.12
Leitung: Christoph Gysel Co-Leitung: Heinz Schwab
im Jura über Prés aux Liattes, Haut de Bémont, Rière Jorat, La Rouge Eau und La Grosse Fin nach Bellelay

Freitag, 05.09.2025 Tällihütte–Gadmen

Anforderung: T1, ca. 6 km, 130 m ♂, 650 m ♀, 3 Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 08.15
Abfahrt: Biel 08.22 Ankunft: 18.39
Leitung: Maya Zurbrügg Co-Leitung: Monika Schüpbach
Das Gadmental, ein verstecktes Kleinod, wird auch als die Gadmer-Dolomiten bezeichnet

Mittwoch, *10.09.2025 Seebodenalp Rigigebiet

Anforderung: T1, ca. 10 km, 200 m ♂, 200 m ♀, 3½ Std.
Treffpunkt: Bahnhof Pieterlen 06.45
Abfahrt: Pieterlen 06.57 Ankunft: Pieterlen 18.28
Leitung: Bethli Lüdi Co-Leitung: Margrit Pfaffen
Hohle Gasse, Burg, Aussicht

Freitag, 12.09.2025 Die Seen ob Bellwald

Anforderung: T2, ca. 10 km, 280 m ♂, 770 m ♀, 4 Std.
Treffpunkt: Bern unten bei der Welle 06.50
Abfahrt: Bern 07.07 Ankunft: Bern 18.53
Leitung: Bethli Lüdi Co-Leitung: Maya Zurbrügg

Freitag, 26.09.2025 Seentrilogie in der Waadt

Anforderung: T2, ca. 12 km, 510 m ♂, 510 m ♀, 4¼ Std.
Abfahrt: Biel 07.18 Ankunft: Biel 20.13
Leitung: Bethli Lüdi Co-Leitung: Christoph Gysel
Col de Bretaye zu den Seen, weiter zu den Gipspyramiden

Mittwoch, 01.10.2025 Rundweg Lauchernalp

Anforderung: T2, ca. 9 km, 600 m ♂, 600 m ♀, 4 Std.
Abfahrt: Biel 07.54 Ankunft: Biel 19.05
Leitung: Werner Pfander Co-Leitung: Heinz Schwab
Panoramarundweg Lauchernalp-Kummenalp-Lauchernalp

Mittwoch, *08.10.2025 Balmberg Chamben Balmberg

Anforderung: T2, ca. 10 km, 430 m ♂, 430 m ♀, 3½ Std.
Treffpunkt: Bahnhof Pieterlen 08.45
Abfahrt: Pieterlen 09.01 Ankunft: Pieterlen 17.57
Leitung: Vreny Berger Co-Leitung: Margrit Pfaffen
schöne Weitsicht in die Alpen

Freitag, 10.10.2025 Via Francigena XVIII

Anforderung: T1, ca. 10,5 km, 450 m ⬆, 200 m ⬇, 3 ¼ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel/Bienne
Leitung: Ernst Buchs Co-Leitung: Maya Zurbrügg

Samstag, 11.10.2025 Zum Kastanienfest in Fully VS

Anforderung: T1, ca. 5 km, 200 m ⬆, 200 m ⬇, 2 Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 07.40
Abfahrt: Biel 07.48 Ankunft: 18.13 (individuell)
Leitung: Maya Zurbrügg Co-Leitung: Bethli Lüdi
Wandernd durch den Kastanienwald (Lehrpfad) zum Kastanienfest

Mittwoch, *29.10.2025 Jaissberg

Anforderung: T1, ca. 10 km, 350 m ⬆, 350 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Pieterlen Bahnhof 08.45
Abfahrt: Pieterlen 08.57 Ankunft: Pieterlen 16.30
Leitung: Margrit Pfaffen Co-Leitung: Vreny Berger
Chnebelburg, Aussicht, keltische römische und mittelalterliche Stätten

Donnerstag, 30.10.2025 Grolley-Avenches

Anforderung: T1, ca. 14 km, 270 m ⬆, 440 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Kerzers Bahnhof 08.50
Abfahrt: Kerzers 09.06 Ankunft: Kerzers 18.00
Leitung: Bethli Lüdi Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner

Mittwoch, 05.11.2025 Röti

Anforderung: T1, ca. 9 km, 400 m ⬆, 400 m ⬇, 3 ¼ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 07.35
Abfahrt: Biel 07.45 Ankunft: Biel 16.08
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Werner Pfander
Balmberg- Röti, mit einzigartiger Rundsicht-Nesselboden, Mittagssuppe im Restaurant

Mittwoch, 12.11.2025 Jahresschluss Biel

Leitung: Heinz Schwab
Jahresschluss gemäss separater Einladung.

Mittwoch, 19.11.2025 Schlusshöck Pieterlen

Leitung: Margrit Pfaffen Co-Leitung: Vreny Berger
Jahresschluss gemäss separater Einladung.

Freitag, 28.11.2025 Jahresschluss Lyss/Ins

Leitung: Ernst Buchs
Jahresschluss gemäss separater Einladung.

Samstag, 29.11.2025 Domodossola-Druogno-Coimo

Anforderung: T1, ca. 8 km, 430 m ⬆, 430 m ⬇, 3 Std.
Abfahrt: Bahnhofhalle Biel 06.45 Ankunft: ca. 18.30
Leitung: Maya Zurbrügg Co-Leitung: Bethli Lüdi
Auf alten Pfaden im Valle Vigizzo, Centovalli

Mittwoch, 03.12.2025 Rund um den Hürnberg

Anforderung: T1, ca. 10 km, 250 m ⬆, 250 m ⬇, 3 ¼ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 08.45h
Abfahrt: Biel 08.54 Ankunft: Biel 17.15
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Werner Pfander
Abwechslungs- und aussichtsreiche Rundwanderung, Grosshöchstetten-Schlosswil-Ballenbühl-Grosshöchstetten

Emmental-Oberaargau

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs
Weitere Informationen: siehe allg. Informationen S. 51

Donnerstag, 03.07.2025 Wirzweli-Stanserhorn

Anforderung: T2, ca. 7 km, 690 m ⬆, 60 m ⬇, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Luzern, vor Gl. 14, 08.15
Abfahrt: Luzern 08.27 Ankunft: Luzern 16.49
Leitung: Bruno Gyga Co-Leitung: Ueli Steffen
Bergwanderung vom Weiler Wirzweli über dem Engelberg-tal auf den Aussichtsberg Stanserhorn.

Donnerstag, 24.07.2025 Amden-Arvenbüel

Anforderung: T1, ca. 10 km, 320 m ⬆, 340 m ⬇, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee
Abfahrt: Herzogenbuchsee 07.05, Bern 06.38
Ankunft: Herzogenbuchsee 18.53
Leitung: Werner Arnet Co-Leitung: Peter Kühn
Höhenweg durchs Hochmoor Amden, mit Fernsicht in die Glarneralpen und ins Toggenburg

Donnerstag, 07.08.2025 Binn-Grengiols

Anforderung: T1, ca. 12 km, 160 m ⬆, 650 m ⬇, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bern
Abfahrt: Bhf Bern 07.07 Ankunft: Bern 17.53
Leitung: Ueli Steffen Co-Leitung: Werner Arnet
Vom Dorf Binn durch fast unberührte Natur durch die Twingi-Schlucht mit Kunstaustellung

Sonntag, 10.08.2025 Von Holzwägen auf den Napf

Anforderung: T1, ca. 10 km, 500 m ⬆, 500 m ⬇, 3½ Std.
Treffpunkt: Bhf Langenthal
Abfahrt: Langenthal 08.20 **Ankunft:** Langenthal 18.08
Leitung: Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Regula Lang
Voralpine Wanderung zum höchsten Aussichtsgipfel zwischen Emmental und Entlebuch mit phantastischer Aussicht.

Donnerstag, 21.08.2025 Schwyzer Höhenweg

Anforderung: T1-T2, ca. 10 km, 480 m ⬆, 260 m ⬇, 3¼ Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee
Abfahrt: Herzogenbuchsee 07.05 / Bern 06.38
Ankunft: Herzogenbuchsee 18.53
Leitung: Werner Arnet **Co-Leitung:** Annemarie Nyffeler
Panoramawanderung in der Mythenregion mit Ausblick in die Schwyzer Tallandschaft

Donnerstag, 28.08.2025 Laubbärgli-Brandegg

Anforderung: T2, ca. 8 km, 330 m ⬆, 640 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Bern **Abfahrt:** Bhf Bern 07.39
Leitung: Ueli Steffen **Co-Leitung:** Stefan Bürki
Höhenwanderung durch die Obere Seewle und Obere Lavey hoch über der Lenk

Donnerstag, 04.09.2025 First-Rosenlauri

Anforderung: T2, ca. 12 km, 70 m ⬆, 910 m ⬇, 3¼ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Gl 7, 07.25
Abfahrt: Bern 07.34 **Ankunft:** Bern 18.56
Leitung: Bruno Gyax **Co-Leitung:** Vally Nussbaumer
Auf der Via Berna mit grandioser Bergwelt, schönen Moor-gebieten und einem altehrwürdigen Hotel.

Dienstag, 09.09.2025 Chézard-Chaumont

Anforderung: T1, ca. 11 km, 500 m ⬆, 200 m ⬇, 3¼ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern
Abfahrt: Bern 08.08 **Ankunft:** Bern 17.52
Leitung: Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Ueli Steffen
6. Etappe auf dem Trans Swiss Trail. Vom Val de Ruz auf den aussichtsreichen Hausberg von Neuenburg.

Donnerstag, 18.09.2025 Riggisberg-Schwarzenburg

Anforderung: T1, ca. 14 km, 350 m ⬆, 360 m ⬇, 4 Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee oder Bern
Abfahrt: Herzogenbuchsee 07.54, Bern 08.42
Ankunft: Herzogenbuchsee 17.04, Bern 16.24
Leitung: Ursula Saner **Co-Leitung:** Werner Arnet
Auf dem Jakobsweg durch die intakte voralpine Landschaft des Naturparks Gantrisch

Freitag, 03.10.2025 Hub-Bantiger-Deisswil

Anforderung: T1, ca. 10,5 km, 417 m ⬆, 464 m ⬇, 3½ Std.
Treffpunkt: Bahnhof Burgdorf 08.15
Abfahrt: Burgdorf 08.51,
Ankunft: Burgdorf 16.52, Bern 16.24
Leitung: Regula Lang
Wanderung von Hub bei Krauchthal, durch herbstliche Wälder zum Aussichtsturm auf dem Bantiger und hinunter zum Bahnhof Deisswil.

Dienstag, 14.10.2025 Mont Vully

Anforderung: T1, ca. 10 km, 304m ⬆, 304 m ⬇, 3¼ Std.
Treffpunkt: Burgdorf oder Bern
Abfahrt: Burgdorf 08.17 Bern 08.53
Ankunft: Bern 16.52 Burgdorf 17.20
Leitung: Regula Lang **Co-Leitung:** Bruno Gyax
Aussichtsreiche Wanderung durch die Rebberge des Mont Vully – vom Murtensee, zum Neuenburgersee

Donnerstag, 23.10.2025 Aargauer Reussuferweg

Anforderung: T1, ca. 11 km, 100 m ⬆, 120 m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Bhf Olten, Gleis 3CD
Abfahrt: Olten 08.37 **Ankunft:** Olten 16.55
Leitung: Werner Arnet **Co-Leitung:** Annemarie Nyffeler
Naturparadies Aargauer Reussuferweg durch Auengebiete mit zahlreichen Pflanzen- und Tierarten

Donnerstag, 30.10.2025 Suonen Stägeru/Lüegjeru

Anforderung: T2, ca. 11 km, 340 m ⬆, 480 m ⬇, 3 ¼ Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee
Abfahrt: H'Buchsee 06.54, Bern 07.39
Ankunft: H'Buchsee 17.04, Bern 16.22
Leitung: Stefan Bürki **Co-Leitung:** Ueli Steffen
Spektakuläre Suonenwanderung von Hohtenn nach Ausserberg

Donnerstag, 20.11.2025 Kyburg-Buchegg-Balm

Anforderung: T1, ca. 11 km, 300m ⬆, 300m ⬇, 3 Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee
Abfahrt: H'buchsee 10.06 **Ankunft:** H'buchsee 16.51
Leitung: Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Ursula Saner
Vom Buechischlössli zum Balmkirchlein. Wanderung auf dem Buecheggberg.

Donnerstag, 11.12.2025 Schlusswanderung

Anforderung: T1, ca. 8 km, 80 m ⬆, 15 m ⬇, 2¼ Std.

Treffpunkt 1: Bhf Utzenstorf, 08.30

Treffpunkt 2: Restaurant Rudswilbad 12.30

Abfahrt: Rudswilbad 14.53 Ankomst: Burgdorf Bhf 15.13

Leitung: Bruno Gyax

Co-Leitung: Stefan Bürki

Leichte Wanderung in der Ebene des unteren Emmentals von Utzenstorf über Niederösch zum Mittagessen und Abschlusshöck im Restaurant Rudswilbad. Das Restaurant ist mit ÖV und Auto erreichbar. Wer noch mag, wandert nach dem Mittagessen in 1 Stunde zum Bahnhof Kirchberg.



Kurzwanderungen

Region Bern

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

Freitag, 04.07.2025 Aareschlucht, Reichenbachfall

Anforderung: T1, ca. 7 km, 150 m ⬆, 150 m ⬇, 2 Std.

Abfahrt: Bhf Bern 09.04 Ankomst: Bhf Bern 17.24

Leitung: Beat Kofmel

Co-Leitung: Peter Höhener

Zwei Naturwunder im Zeichen des Wassers in der Region Meiringen

Dienstag, 08.07.2025 Sugiez, Dufourkarte

Anforderung: T1, ca. 10 km, 16 m ⬆, 16 m ⬇, 2 ½ Std.

Abfahrt: Bhf Bern 09.08 Ankomst: Bhf Bern 15.52

Leitung: Ueli Salvisberg Co-Leitung: Rolf Bodenmüller
Sugiez-Tannenhof-Biberekanal-Müntschmied

Donnerstag, 14.08.2025 Interlaken-Matten

Anforderung: T1, 7km, 140m ⬆, 120m ⬇, 2 Std.

Abfahrt: Bhf Bern 10.04 Ankomst: Bhf Bern 17.56

Leitung: Rolf Bodenmüller Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner
Route: Interlaken West-Chlyne Ruuge-Ruine Unspunnen-Wilderswil-Matten. Rückfahrt mit Schiff Interlaken West. Gruppenbillett ½-Tax CHF 22.00

Mittwoch, 27.08.2025 Naturschutzgebiet Suldtal

Anforderung: T1, ca. 9 km, 200 m ⬆, 200 m ⬇, 2½ Std.

Abfahrt: Bhf Bern 08.04 Ankomst: Bhf Bern 15.53

Leitung: Margrit Wittwer Co-Leitung: Peter Steffen
Aeschiried-idyllisches Suldtal-rauschender Bergbach-gemütliches Gasthaus Suld-zurück nach Aeschiried

Montag, 01.09.2025 Weggis mit Schiff

Anforderung: T1, ca. 6,9 km, 150 m ⬆, 150 m ⬇, 2 ¼ Std.

Abfahrt: Bhf Bern 9.00 Ankomst: Bhf Bern 17.00

Leitung: Werner Schoop Co-Leitung: Lydia Maurer
Panoramareiche Wanderung/ Schifffahrt: Weggis-Halbinsel Hertenstein-Herrenwald-Weggis, Gruppenbillett ½ Tax, Start-und Schlusskaffee

Dienstag, 07.10.2025 Der Aare entlang

Anforderung: T1, ca. 8 km, 90 m ⬆, 90 m ⬇, 2 Std.

Abfahrt: Bhf Bern 11.38 Ankomst: Bhf Bern 16.21

Leitung: Ursula Wyss Co-Leitung: Ueli Salvisberg
Vom Schloss Aarwangen über Wynau durch die schöne Flusslandschaft nach Murgenthal. Billett selber lösen.

Dienstag, 14.10.2025 um den Pfäffikersee

Anforderung: T1, ca. 10,2 km, 20 m ⬆, 20 m ⬇, 2 ¼ Std.

Abfahrt: Bhf Bern 08.31 Ankomst: Bhf Bern 17.28

Leitung: Werner Schoop Co-Leitung: Ueli Salvisberg
Eine Rundwanderung in einem einmaligen Naturschutzgebiet mit Alpenpanorama, Gruppenbillett ½ Tax, Start- und Schlusskaffee

Dienstag, 28.10.2025 Bern-Belp (Aareweg)

Anforderung: T1, ca. 10 km, 60 m ⬆, 100 m ⬇, 2 ½ Std.

Abfahrt: Bhf Bern 11.00 Ankomst: Bhf Bern 15.42

Leitung: Peter Höhener Co-Leitung: Margrit Wittwer
Der Aare entlang, Start- und Schlusskaffee

Montag, 17.11.2025 3-Ecks-Wanderung Laupen

Anforderung: T1, ca. 7,3 km, 80 m ⬆, 80 m ⬇, 2 ½ Std.

Abfahrt: Bhf Bern 12.50 Ankomst: Bhf Bern 17.10

Leitung: Kurt Lüthi Co-Leitung: Margrit Wittwer
3-Ecks-Wanderung Laupen um die Sense-Saanemündung

Berner Oberland

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

Donnerstag, 07.08.2025 Langenthal–St. Urban +

Anforderung: T1, ca. 7,2 km, 112 m ♂, 127 m ♀, ca. 2 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.55 Anknft: Bhf Thun 15.26
Leitung: René Kummer Co-Leitung: Christine Gaensli
Startkaffee in Langenthal, durch das Städtchen dann beim Tierpark vorbei in den grossen Wald bis kurz vor St. Urban. Besichtigung der Klosterkirche.

Donnerstag, 28.08.2025 Rüeggisberg–Bütschelegg +

Anforderung: T1, ca. 7,2 km, 191 m ♂, 187 m ♀, 2 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 08.30
Abfahrt: Bhf Thun 08.38 Anknft: Bahnhof Thun 14.51
Leitung: René Kummer Co-Leitung: Christine Gaensli
Ab der Bus-Haltestelle Rüeggisberg, Than beginnen wir die Wanderung dem Waldrand entlang. Die Sicht auf die Berge ist Hauptmerkmal dieser Tour.

Mittwoch, 22.10.2025 Süduferweg Bielersee Etappe 1 +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 120m ♂, 60m ♀, 2 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 08.20 Anknft: Bhf Thun 15.53
Leitung: Christine Gaensli Co-Leitung: Stephanie Hausherr
1. Etappe: Biel–Mörigen
Vielfältige Uferwaldbäume und -büsche, Schilfbestände und Ausblicke zu den gegenüberliegenden Dörfern begleiten uns auf dieser Tour.

Freitag, 24.10.2025 Bisse de Clavau bei Sion +

Anforderung: T1, ca. 8km, 180 m ♂, 165 m ♀, 2¼ Std.
Treffpunkt: Im Zug Bern Richtung Visp
Abfahrt: Bern 09.07 Anknft: Bern 17.53
Leitung: Peter Weibel Co-Leitung: Jean-Marc Chavallaz
Imposante Trockensteinmauern und sonnige Rebhänge. Auf dieser Wanderung hat man eine wunderbare Sicht ins Rhonetal und zu den verschneiten Gipfeln des Val d'Herens.

Donnerstag, 11.12.2025 Süduferweg Bielersee Etappe 2 +

Anforderung: T1, ca. 10 km, 100 m ♂, 124 m ♀, 2 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 08.20 Anknft: Bhf Thun 15.53
Leitung: Christine Gaensli Co-Leitung: Stephanie Hausherr
2. Etappe: Mörigen–Lüscherz
Vielfältige Uferwaldbäume und -büsche, Schilfbestände und Ausblicke zu den gegenüberliegenden Dörfern begleiten uns auf dieser Tour.

Biel/Bienne – Seeland

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

Donnerstag, 24.07.2025 Bräteln St. Jodel +

Anforderung: T1, ca. 4,5 km, 100 m ♂, 100 m ♀, 1 Std.
Treffpunkt: St. Jodel ca. 11 Uhr Anknft: Bern 09.53
Leitung: Ernst Buchs
Etwas zum Bräteln mitnehmen, Brot und Getränke stehen bereit. Unkostenbeitrag CHF 10.–

Donnerstag, 31.07.2025 Landschaftsweg Zollikofen +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 100 m ♂, 150 m ♀, 2 ½ Std.
Treffpunkt: Bahnhof Biel
Abfahrt: Biel 08.24 Anknft: Biel 15.05
Leitung: Werner Pfander Co-Leitung: Heinz Schwab
Kurzwanderung Zollikofen–Reichenbach–dr schöne grüne Aare nah–Felsenau. ev. mit Aarebad!

Freitag, 22.08.2025 Schattige Wanderung + Museum +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 160 m ♂, 170 m ♀, 2¼ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 08.35
Abfahrt: Biel 08.45 Anknft: Biel 16.43
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Heinz Schwab
Aarau–Wildpark Roggenhausen–Schönenwerd, Führung Paul Gugelmann Museum

Donnerstag, 25.09.2025 Holzweg Thal–Basthal +

Anforderung: T1, ca. 6,5 km, 160 m ♂, 160 m ♀, 2¼ Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel 09.05
Abfahrt: Biel 09.17 Anknft: Biel 16.38
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Monika Schüpbach
Rundweg mit div. Holz-Installationen und der Ruine Neu Falkenstein

Freitag, 24.10.2025 von Praz nach Murten +

Anforderung: T1, ca. 9 km, 45m ♂, 30 m ♀, 2¼ Std.
Treffpunkt: Lyss Bahnhof 09.30
Abfahrt: Lyss 09.37 Anknft: Lyss 16.26
Leitung: Monika Schüpbach Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner
Naturerlebnispfad

Freitag, 14.11.2025 Weissenstein–Hinter Weissenstein +

Anforderung: T1, ca. 5,5 km, 220 m ♂, 220 m ♀, 2 Std.
Treffpunkt: Bahnhofhalle Biel/Bienne
Abfahrt: Biel 08.53 Anknft: Biel 15.08
Leitung: Christoph Gysel Co-Leitung: Heinz Schwab
Über dem Nebel – gemütliche Wanderung auf dem Soloth. Hausberg mit der Möglichkeit, einzukehren

Emmental-Oberaargau

Anmeldung: schriftlich bis 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

Donnerstag, 17.07.2025 Lützelflüh–Zollbrück +

Anforderung: T1, ca. 9 km, 70 m ♂, 20 m ♀, 2¼ Std.
Treffpunkt: Bhf Lützelflüh Abfahrt: Bhf Bern 09.20
Leitung: Ueli Steffen Co-Leitung: Ursula Saner
Meist schattige Kurzwanderung der Emme entlang von Lützelflüh nach Zollbrück

Dienstag, 29.07.2025 Zum Burgäschisee +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 90 m ♂, 80 m ♀, 2 Std.
Treffpunkt: Bhf Solothurn
Abfahrt: Bus B7 Solothurn 10.16 Ankunft: Solothurn 15.11
Leitung: Stefan Bürki Co-Leitung: Ursula Saner
Kurzwanderung durchs Solothurner Wasseramt, von Etziken (mit Besichtigung Wasserturm) zum Burgäschisee

Donnerstag, 14.08.2025 Schönenwerd–Aarau +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 60 m ♂, 60 m ♀, 2 Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee oder Olten
Abfahrt: Herzogenbuchsee 09.34, Olten 10.05
Ankunft: Herzogenbuchsee 15.23
Leitung: Ursula Saner Co-Leitung: Werner Arnet
Eine schöne Flusswanderung entlang der alten Aare durch idyllische Auenlandschaften

Donnerstag, 02.10.2025 Schiftenensee–Laupen +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 84 m ♂, 143 m ♀, 2 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern 09.05
Abfahrt: Bhf Bern 09.15 Ankunft: Bhf Bern 16.10
Leitung: Peter Kühn
Ab dem Schiftenensee gemütlich der Saane entlang zum Naturschutzgebiet Auried und weiter nach Laupen

Donnerstag, 09.10.2025 Kerns–St. Jakob +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 140 m ♂, 170 m ♀, 2 Std.
Treffpunkt: Herzogenbuchsee oder Luzern
Abfahrt: Herzogenbuchsee 08.05, Luzern 09.12
Ankunft: Luzern 14.49, Herzogenbuchsee 15.53
Leitung: Ursula Saner Co-Leitung: Peter Kühn
Mitten im dichten Chernwald liegt im Hochmoor das idyllische, kleine Gerzenseeli, eine Oase der Ruhe

Donnerstag, 04.12.2025 H'buchsee–Bannwil +

Anforderung: T1, ca. 10 km, 62 m ♂, 80 m ♀, 2¼ Std.
Treffpunkt: Bhf H'buchsee 10.00 Ankunft: H'buchsee 15.53
Leitung: Annemarie Nyffeler Co-Leitung: Regula Lang
Von der Önz zur Aare. Mittagessen im Restaurant in Bannwil.

Themenwanderungen

Dienstag, 22.07.2025 Kulturweg Seeland, Tour C +

Anforderung: T1, ca. 12 km, 80 m ♂, 90 m ♀, 3 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel 08.00
Abfahrt: Biel 08.18 Ankunft: individuell
Leitung: Maya Zurbrügg Co-Leitung: Ernst Buchs
Auf den Spuren der Hugenotten und Waldenser im Seeland. Tour C: Aarberg–Lyss (Spezialitäten im Restaurant Weisses Kreuz)–fakultativ bis Büren a/A

Dienstag, 21.10.2025 Juragewässerkorrektion +

Anforderung: T1, ca. 17 km, 110 m ♂, 110 m ♀, 4 ½ Std.
Abfahrt: Bhf Bern 08.12 Ankunft: Bhf Bern 17.48
Leitung: Ueli Salvisberg Co-Leitung: Rolf Bodenmüller
Ausstellung Schlossmuseum Nidau. Wanderung Lattrigen–Hagneck–Aarberg

Weitwanderungen

Mittwoch, 02.07.2025 Weissenstein +

Anforderung: T2, ca. 15,5 km, 930 m ♂, 690 m ♀, 5½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 07.14 Ankunft: Bhf Bern 18.14
Leitung: Bernard Buchenel Co-Leitung: Ursula Wyss
Oberbalmberg–Weissenstein–Hasenmatt–Grenchenberg

Dienstag, 15.07.2025 Belalp–Foggenhorn–Belalp +

Anforderung: T2, ca. 12,5 km, 800 m ♂, 800 m ♀, 5 ¾ Std.
Treffpunkt: Bahnhof Bern 06.50
Abfahrt: Bern 07.07 Ankunft: Bern 18.24
Leitung: Werner Pfander Co-Leitung: Gabriela Schmid
Grossartiger Aussichtsberg auf der Belalp.

Freitag, 18.07.2025 Lauenensee-Iffigenalp +

Anforderung: T2, ca. 11,5 km, 1060 m ♂, 850 m ♀, 5 ¼ Std.
Treffpunkt: Bern Bahnhof, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 07.39 **Ankunft:** Bhf Bern 18.22
Leitung: Beat Kofmel
Etwas anstrengende, aber sehr genussreiche Wanderung in einer fantastischen Bergwelt

Dienstag, 22.07.2025 Entlang dem Moléson +

Anforderung: T1, ca. 16 km, 900 m ♂, 600 m ♀, 5 ¾ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 07.09 **Ankunft:** Bhf Bern 18.51
Leitung: Ursula Wyss **Co-Leitung:** Werner Schoop
Auf dem Alpenpanoramaweg von Gruyères dem Moléson entlang nach Les Paccots. Billett selber lösen.

Freitag, 15.08.2025 Augstbordhorn 2'972 M.ü.M +

Anforderung: T2, ca. 12 km, 1'000 m ♂, 1'000 m ♀, 5 Std.
Treffpunkt: Bhf Thun 07.15
Abfahrt: Bhf Thun 07.27 **Ankunft:** Bhf Thun 18.31
Leitung: Daniel Schneider **Co-Leitung:** Michelle Gilgen
Das Augstbordhorn hoch über der Moosalp ist ein sehr schöner Wandergipfel auf fast 3'000 M.ü.M. Diese ausgiebige Wanderung führt uns auf diesen Aussichtsgipfel in den Walliser Alpen.

Montag, 25.08.2025 Rundtour am Doubs +

Anforderung: T1, ca. 20 km, 120 m ♂, 120 m ♀, 5 Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 07.46 **Ankunft:** Bhf Bern 18.14
Leitung: Werner Schoop **Co-Leitung:** Ursula Wyss
St. Ursanne- Brémontcourt (F)-La Motte-St. Ursanne. Gruppenbillett ½ Tax Fr. 25.-. Start- und Schlusskaffee.

Dienstag, 09.09.2025 ZH-Oberland: «Hörnli» +

Anforderung: T1, ca. 18 km, 670 m ♂, 520 m ♀, 5 ¼ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 07.31 **Ankunft:** Bhf Bern an 18.58
Leitung: Werner Schoop **Co-Leitung:** Ursula Wyss
Über die Höhen zwischen Tösstal (ZH) und Tannzapfenland (TG). Gruppenbillett ½-Tax Fr. 44.-. Start- und Schlusskaffee.

Sonntag, 21.09.2025 Lüderenalp-Napf-Mettlenalp +

Anforderung: T2, ca. 17 km, 780 m ♂, 870 m ♀, 5 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 07.36 **Ankunft:** Bhf Bern 17.27
Leitung: Lydia Maurer **Co-Leitung:** Werner Schoop
Alpenpanoramaweg

Mittwoch, 01.10.2025 Dent de Vaulion +

Anforderung: T2, ca. 17 km, 600 m ♂, 960 m ♀, 5 ½ Std.
Treffpunkt: Bhf Bern, Treffpunkt
Abfahrt: Bhf Bern 06.53 **Ankunft:** Bhf Bern 18.06
Leitung: Bernard Buchenel **Co-Leitung:** Peter Steffen
Vom Lac de Joux auf die Dent de Vaulion, von dort Abstieg entlang dem Nozon nach Romainmôtier. Schlusskaffee in stilvoller Umgebung.

Leitende Wandern Kanton Bern

Aellig Andrea
andrea.aellig@hotmail.com
079 772 11 32

Chavaillaz Jean-Marc
jm.chavaillaz@outlook.com
079 619 51 25

Arnet Werner
werner.arnet@bluewin.ch
079 300 02 25
062 961 47 51

Gaensli Christine
cgaensli@bluewin.ch
079 703 36 84
033 222 12 73

Bär Elisabeth
elisabeth9baer@outlook.com
079 915 72 43
031 911 62 01

Gafner Erika
e-gafner@bluewin.ch
079 684 07 23
033 951 19 89

Berger Vreny
bergervreny@gmx.net
077 481 32 86
032 377 20 55

Gilgen Michelle
mgilgen@bluewin.ch
079 222 48 22

Bodenmüller Rolf
rolfbodi@bluewin.ch
079 545 54 85
031 302 62 78

Gygax Bruno
bruno.gygax@besonet.ch
079 330 39 30
062 968 19 87

Buchenel Bernard
bern.buch@hispeed.ch
078 826 23 04
032 534 19 35

Gysel Christoph
christoph.gysel@solnet.ch
079 626 96 27
032 685 45 74

Buchs Ernst
ebuchs@bluewin.ch
079 215 17 32
032 333 20 10

Hausherr Stephanie
stephanie.hausherr@gmail.com
077 428 83 16
033 654 79 44

Bürki Stefan
stefan.buerki@bluewin.ch
079 466 35 60

Hirsbrunner Ursula
hirs@bluewin.ch
079 460 83 87
032 373 22 50

10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.–, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.–, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.

Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Höhener Peter

peter.hoehener@outlook.com
079 770 51 89

Kofmel Beat

beat.kofmel@bluewin.ch
079 223 27 53

Kühn Peter

peter.kuehn@bluewin.ch
079 822 92 25
031 839 19 92

Kummer René

rene_kummer@bluemail.ch
079 628 94 89
033 654 46 74

Lang Regula

lang.re@bluewin.ch
079 589 03 68
031 931 53 03

Lüdi Bethli

luedi.bethli@gmail.com
079 759 55 92
032 351 36 25

Lüthi Kurt

kurt-w.luethi@bluewin.ch
079 578 10 62
031 991 38 09

Maurer Lydia

lydia.maurer@bluewin.ch
079 465 15 50

Meister Ursula

meister.ursula@gmail.com
079 654 59 54
031 711 23 14

Michel René

michelm@me.com
079 465 65 61

Mörkofer Andreas

andreas.moerikofer@bluewin.ch
079 222 42 20
031 829 25 63

Nussbaumer Vally

vallyn@gmx.ch
079 225 29 91
034 496 72 68

Nyffeler Annemarie

meile@besonet.ch
078 818 69 59
062 961 89 83

Pfaffen Margrit

margrit.pfaffen@besonet.ch
078 759 69 45
032 377 10 68

Pfander Werner

werner.pfander@solnet.ch
079 251 91 07
031 879 12 76

Reber Christine

christine.reber@hispeed.ch
079 311 07 87

Salvisberg Ueli

ueli-salvisberg@bluewin.ch
079 518 58 07
031 761 11 03

Saner-Bono Ursula

ursula.saner@gmx.ch
076 585 85 18
062 961 47 51

Schmid Gabriela

gaschmi@bluewin.ch
079 223 13 91

Schneiter Daniel

daniel@aufwanderschaft.ch
078 898 77 74

Schoop Werner

wernerschoop@gmail.com
076 539 90 83
031 931 06 64

Schüpbach Monika

monika-schuepbach@quickline.ch
078 666 41 93
032 384 20 11

Schwab Heinz

heinz2.schwab@bluewin.ch
079 566 79 01
032 331 50 07

Steffen Ueli

hans-ulrich.steffen@bluewin.ch
079 417 31 60
034 431 14 02

Steffen Peter

pw.steffen@bluewin.ch
079 248 30 85

Thommen Roland

thommenroland@gmail.com
079 786 83 89

Wandfluh Dora

dora.wandfluh@bluewin.ch
079 270 83 38
033 671 27 25

Weibel Peter

peter.weibel@bluemail.ch
079 787 19 78
033 654 72 18

Wittwer Margrit

margrit.wi@gmx.ch
079 479 67 11
031 311 59 23

Wyss Ursula

ursula_wyss@sunrise.ch
076 324 75 30

Zurbrügg Maya

steiner.zurbruegg@bluewin.ch
079 311 19 87