

## Langlauf Schnupperangebot für EinsteigerInnen

- Datum:** Dienstag, 3. und Freitag, 20. Dezember 2024
- Treffpunkt:** Gurnigel Berghaus um 09.15Uhr
- Programm:** 09.15-10.15 Uhr Theorie im Gurnigel Berghaus, Ausgabe von Mietmaterial  
10.15-12.30 Uhr Praxis auf dem Übungsgelände  
Nachmittag zur freien Verfügung der Teilnehmenden ohne Leitung
- Mitnehmen:** Outdoorbekleidung im Schalenprinzip (Skikleidung ist nicht geeignet)  
Verpflegung aus dem Rucksack inkl. Getränke
- Mietmaterial:** Steht im Gurnigel Berghaus zur Verfügung  
Kosten komplette Ausrüstung CHF 20.00/Tag
- Preis:** CHF 20.00 (wird von der Leitung bar einkassiert)  
CHF 90.00 10er Karte Outdoorsport (2 Felder, Bestellung im Sekretariat  
Bildung und Sport per Mail oder Telefon)  
Zusätzlich CHF 12.00 für Loipenpass
- Anreise:** Selbständig, gut erreichbar mit Postauto oder Auto
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** Bis 30. November 2024 / 17. Dezember 2024 an:  
Christof Zimmermann  
christof.zimmermann@bluewin.ch / 077 530 02 34
- Bemerkung:** Bitte bei Anmeldung angeben ob Klassisch oder Skating und ob Mietmaterial gewünscht ist (wenn ja Körpergrösse, Gewicht und Schuhgrösse angeben)