

## Langlaufkurse

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. Es werden Gruppen in klassischer und skating Technik geführt. Idealerweise besuchen Sie beide Tage (Modul 1+2) von der jeweiligen Technik. Einführung und Vertiefung sind so gewährleistet. Eigene oder gemietete LL-Ausrüstung mitbringen.

### Klassische Technik

14500.24.0401	Dienstag	10. Dezember 2024	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
14500.25.0101	Mittwoch	08. Januar 2025	Modul 2: Technikarten im Gelände

### Skating Technik

14500.24.0402	Dienstag	10. Dezember 2024	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
14500.25.0102	Mittwoch	08. Januar 2025	Modul 2: Technikarten im Gelände

**Kursort/Zeit:** Modul 1: Goms Reckingen Blinnenhorn von 09.30 bis ca. 16.30 Uhr  
Modul 2: Kandersteg Hotel Blümlisalp, 033 675 18 44 von ca. 09.00 bis 16.00 Uhr

**Leitung:** Christian Annen und weitere Leitende

**Kosten:** CHF 60.00 pro Modul (exkl. Loipenpass, Verpflegung und Anreise)

**Ausrüstung:** eigene oder gemietete Langlauf-Ausrüstung

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden

**Durchführung:** bei unsicherer Wetterlage oder Schneemangel bitte auf [www.annenbioimker.ch](http://www.annenbioimker.ch) schauen oder Telefon 079 634 02 00

**Anmeldeschluss:** Modul 1 (Goms) bis 28. November 2024  
Modul 2 (Kandersteg) bis 25. Dezember 2024

Anmeldung an:  
Christian Annen, Buchshaldenstrasse 25, 3661 Uetendorf,  
Tel. 033 345 33 79 / 079 634 02 00 oder [b.c.annen@gmx.ch](mailto:b.c.annen@gmx.ch)

**Bemerkungen:** Die Langlauf-Saisonstartwoche in Reckingen, Goms findet vom 09. bis 13. Dezember 2024 mit Christian Annen und weiteren Leitenden statt. Das Modul 1 ist integrierter Bestandteil.