

Langlaufkurse

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. Es werden Gruppen in klassischer und skating Technik geführt. Idealerweise besuchen Sie beide Tage (Modul 1+2) von der jeweiligen Technik. Einführung und Vertiefung sind so gewährleistet. Eigene oder gemietete LL-Ausrüstung mitbringen.

Klassische Technik

14500.24.0401	Dienstag	10. Dezember 2024	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
14500.25.0101	Mittwoch	08. Januar 2025	Modul 2: Technikarten im Gelände

Skating Technik

14500.24.0402	Dienstag	10. Dezember 2024	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
14500.25.0102	Mittwoch	08. Januar 2025	Modul 2: Technikarten im Gelände

Kursort/Zeit: Modul 1: Goms Reckingen Blinnenhorn von 09.30 bis ca. 16.30 Uhr
Modul 2: Kandersteg Hotel Blümlisalp, 033 675 18 44 von ca. 09.00 bis 16.00 Uhr

Leitung: Christian Annen und weitere Leitende

Kosten: CHF 60.00 pro Modul (exkl. Loipenpass, Verpflegung und Anreise)

Ausrüstung: eigene oder gemietete Langlauf-Ausrüstung

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Durchführung: bei unsicherer Wetterlage oder Schneemangel bitte auf www.annenbioimker.ch schauen oder Telefon 079 634 02 00

Anmeldeschluss: Modul 1 (Goms) bis 28. November 2024
Modul 2 (Kandersteg) bis 25. Dezember 2024

Anmeldung an:
Christian Annen, Buchshaldenstrasse 25, 3661 Uetendorf,
Tel. 033 345 33 79 / 079 634 02 00 oder b.c.annen@gmx.ch

Bemerkungen: Die Langlauf-Saisonstartwoche in Reckingen, Goms findet vom 09. bis 13. Dezember 2024 mit Christian Annen und weiteren Leitenden statt. Das Modul 1 ist integrierter Bestandteil.