




Kurzwanderungen Kanton Bern

August – Dezember 2024

- Detailflyer:** Zu jeder Wanderung wird ein Flyer mit den Detailinformationen verschickt. Schreiben Sie uns eine E-Mail bildung.sport@be.prosenectute.ch oder rufen Sie uns an 032 328 31 04, wenn Sie gerne die elektronischen Flyer erhalten würden. Bitte die gewünschte Region angeben.
- Anmeldung:** Schriftlich bis spätestens 2 Tage vor der Tour bei der Leitung der jeweiligen Wanderung (Angaben: Name, Adresse, Tel, GA / ½Tax). Die E-Mailadressen und Telefonnummern der Leitenden finden Sie am Ende dieses Dokuments.
- Kosten:** CHF 10.- pro Wanderung. Die Bezahlung erfolgt über die 10er-Karte, welche bei Pro Senectute bezogen werden kann. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf Touren und Schneeschuhtouren gültig. Barzahlungen sind in Ausnahmefällen möglich.

 Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Biel
Zentralstrasse 40 · 2502 Biel/Bienne · Telefon 032 328 31 04
bildung.sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Kurzwanderungen Region Bern

Freitag, 16.08.24 Fislisbach–Gnadenthal +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 120 m ⤴, 200 m ⤵, 2¼ Std.
Abfahrt: Bhf Bern ab 09.33 Ankunft: Bhf Bern an 16.56
Leitung: Peter Schluop Co-Leitung: Rolf Bodenmüller
Fislisbach–Reussufer–Gnadenthal, Start- und Schlusskaffee, Gruppenbillett ½-Tax CHF 25.–

Donnerstag, 29.08.24 Grimmialp +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 70 m ⤴, 200 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.39 Ankunft: Bhf Bern an 16.21
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Elisabeth Bär
Von der Grimmialp zur Senggiweid und dann abwärts den Bergbächen entlang, Startkaffee

Dienstag, 10.09.24 Glasmalmuseum Romont +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 170 m ⤴, 170 m ⤵, 2¼ Std.
Abfahrt: Bhf Bern ab 09.04 Ankunft: Bhf Bern an 15.51
Leitung: Werner Schoop Co-Leitung: Ursula Naegeli
1-stündige Führung Museum mit Besuch Zisterziensierinnen Kloster, Gruppenbillett ½-Tax CHF 17.– plus Führung CHF 10.–, Start- und Schlusskaffee

Freitag, 20.09.24 Krauchthal–Steinhof +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 100 m ⤴, 140 m ⤵, 2¼ Std.
Abfahrt: Bhf Bern RBS ab 10.13
Ankunft: Bhf Bern an 15.41
Leitung: Peter Schluop Co-Leitung: Rolf Bodenmüller
Krauchthal–Underbärgertal–Steinhof bei Burgdorf dem Lutherbach entlang, Start- und Schlusskaffee, Billett Libero 4 und 5 lösen

Dienstag, 08.10.24 Kleinbörsingen–Düdingen +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 200 m ⤴, 170 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.45 Ankunft: Bhf Bern an 14.44
Leitung: Elisabeth Bär Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner
Auf und ab dem Schifflensee entlang: Kleinbörsingen–Balbertswil–Düdingen. Billett selber lösen. Startkaffee.

Montag, 28.10.24 Gürbetaler Höhweg +

Anforderung: T1, ca. 7,6 km, 100 m ⤴, 85 m ⤵, 2¼ Std.
Abfahrt: Bfh Bern ab 12.50 Ankunft: Bhf Bern an 17.30
Leitung: Kurt Lüthi Co-Leitung: Werner Schoop
Englisberg–Rossweid–Niedermuhlern, Billett selber lösen, 3 resp. 4-Libero-Zonen ab/bis Bern, Schlusskaffee

Dienstag, 05.11.24 Seftigen–Dittligsee +

Anforderung: T1, ca. 8 km, 200 m ⤴, 110 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bfh Bern ab 10.12 Ankunft: Bhf Bern an 16.18
Leitung: Peter Höhener Co-Leitung: Elisabeth Bär
Seftigen–Dittligsee, Start- und Schlusskaffee, Billett selber lösen, ½-Tax CHF 17.–

Kurzwanderungen Berner Oberland

Donnerstag, 29.08.24 Bern–Rubigen +

Anforderung: T1, 8 km, 150 m ⤴, 140 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bhf Thun ab 08.13 Ankunft: Bhf Thun an 16.46
Leitung: Roland Thommen Co-Leitung: Stephanie Hausherr
Entlang der Aare, Billett selber lösen

Dienstag, 22.10.24 Ausserberg–Raron +

Anforderung: T1, ca. 5 km, 58 m ⤴, 336 m ⤵, 2 Std.
Abfahrt: Bhf Thun ab 09.01 Ankunft: Bhf Thun an 14.34
Leitung: Christine Gaensli Co-Leitung: Jean-Marc Chavallaz
Ausserberg–Felsenkirche Raron

Kurzwanderungen Biel/Bienne – Seeland

Freitag, 23.08.24 Les Prés Vaillon–Nods +

Anforderung: T1, ca. 8,5 km, 133 m ⤴, 270 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bhf Lyss ab 08.30 Ankunft: Bhf Lyss an 15.30
Leitung: Monika Schüpbach Co-Leitung: Lisa Lerch
Stilles Tal zwischen Chasseral und Spitzberg

Freitag, 06.09.24 Holzbrückenweg +

Anforderung: T1, ca. 6,5 km, 50 m ⤴, 50 m ⤵, 2 Std.
Abfahrt: Bhf Lyss ab 10.07 Ankunft: Bhf Lyss an 16.52
Leitung: Lisa Lerch Co-Leitung: Monika Schüpbach
Der Ilfis entlang von Trubschachen bis Langnau i.E.

Freitag, 18.10.24 Rund um den Pfäffikersee +

Anforderung: T1, ca. 10 km, 50 m ⤴, 50 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.46 Ankunft: Bhf Biel an 17.13
Leitung: Bethli Lüdi Co-Leitung: Monika Schüpbach
Mit Herbstüberraschung

Freitag, 25.10.24 Frieswil–Säriswil +

Anforderung: T1, ca. 7 km, 160 m ⤴, 200 m ⤵, 2½ Std.
Abfahrt: Bhf Biel ab 09.52 Ankunft: Bhf Biel an 16.05
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Lisa Lerch
Aussichtsreiche Kurz-Wanderung, Schlusskaffee

Kurzwanderungen Emmental - Oberaargau

Donnerstag, 26.09.24 Kirchberg–Ersigen +

Anforderung: T1, ca. 8,5 km, 180 m ⤴, 190 m ⤵, 2½ Std.
Treffpunkt: Bhf Kirchberg/Alchenflüh 10.25
Leitung: Vally Nussbaumer Co-Leitung: Ursula Meister
Durch Feld und Wald zum Brätlen an einem lauschigen Plätzchen

Wanderleitende Kanton Bern

Arnet Werner

werner.arnet@bluewin.ch
079 300 02 25
062 961 47 51

Bär Elisabeth

elisabeth9baer@outlook.com
079 915 72 43
031 911 62 01

Baumann Helen

info@helenbaumann.ch
079 694 81 61

Buchs Ernst

ebuchs@bluewin.ch
079 215 17 32
032 333 20 10

Bürki Stefan

stefan.buerki@bluewin.ch
079 466 35 60

Chavaillaz Jean-Marc

jm.chavaillaz@outlook.com
079 619 51 25

Gaensli Christine

christine.gaensli@gmail.com
079 703 36 84
033 222 12 73

Gafner Erika

e-gafner@bluewin.ch
079 684 07 23
033 951 19 89

Gilgen Michelle

mgilgen@bluewin.ch
079 222 48 22

Gygax Bruno

bruno.gygax@besonet.ch
079 330 39 30
062 968 19 87

Gysel Christoph

christoph.gysel@solnet.ch
079 626 96 27

Hausherr Stephanie

stephanie.hausherr@gmail.com
077 428 83 16

Berger Vreny

bergervreny@gmx.net
077 481 32 86
032 377 20 55

Blumenstein Andreas

a.blumenstein@gmx.ch
079 705 11 51

Bodenmüller Rolf

rolfbodi@bluewin.ch
079 545 54 85

Buchenel Bernard

bern.buch@hispeed.ch
078 826 23 04

Kühn Peter

peter.kuehn@bluewin.ch
079 822 92 25
031 839 19 92

Kummer René

rene_kummer@bluemail.ch
079 628 94 89
033 654 46 74

Lädrach Marianne

m.laedrach@bluewin.ch
079 654 76 63
033 251 05 56

Lerch Lisa

elerch@bluewin.ch
079 285 12 00

Lüdi Bethli

luedi.bethli@gmail.com
079 759 55 92

Lüthi Kurt

kurt-w.luethi@bluewin.ch
079 578 10 62
031 991 38 09

Meister Ursula

meister.ursula@gmail.com
079 654 59 54
031 711 23 14

Michel René

michelrm@me.com
079 465 65 61

Mörkofer Andreas

andreas.moerikofer@bluewin.ch
079 222 42 20
031 829 25 63

Hirsbrunner Ursula

hirs@bluewin.ch
079 460 83 87
032 373 22 50

Höhener Peter

peter.hoehener@outlook.com
079 770 51 89
031 781 34 68

Kofmel Beat

beat.kofmel@bluewin.ch
079 223 27 53

Pfaffen Margrit

margrit.pfaffen@besonet.ch
078 759 69 45
032 377 10 68

Pfander Werner

werner.pfander@solnet.ch
079 251 91 07
031 879 12 76

Reber Christine

christine.reber@hispeed.ch
079 311 07 87

Saner-Bono Ursula

ursula.saner@gmx.ch
076 585 85 18
062 961 47 51

Schluep Peter

spschluep@bluewin.ch
079 463 21 81
031 921 21 00

Schneiter Daniel

daniel@aufwanderschaft.ch
078 898 77 74

Schoop Werner

wernerschoop@gmail.com
076 539 90 83

Schüpbach Monika

monika-schuepbach@quickline.ch
078 666 41 93
032 384 20 11

Schwab Heinz

heinz2.schwab@bluewin.ch
079 566 79 01
032 331 50 07

Naegeli Ursula

ursula_naegeli@bluewin.ch
076 460 38 88
031 352 08 21

Nussbaumer Vally

vallyn@gmx.ch
079 225 29 91
034 496 72 68

Nyffeler Annemarie

meile@besonet.ch
078 818 69 59

Steffen Ueli

hans-ulrich.steffen@bluewin.ch
079 417 31 60
034 431 14 02

Steffen Peter

pw.steffen@bluewin.ch
079 248 30 85

Thommen Roland

thommenroland@gmail.com
079 786 83 89

Tschanz Hanspeter

hptschanz@gmx.ch
079 208 40 95
031 771 27 19

Wandfluh Dora

dora.wandfluh@bluewin.ch
079 270 83 38
033 671 27 25

Weibel Peter

peter.weibel@bluemail.ch
079 787 19 78
033 654 72 18

Wittwer Margrit

margrit.wi@gmx.ch
031 311 59 23

Wyss Ursula

ursula_wyss@sunrise.ch
076 324 75 30

Zurbrügg Maya

steiner.zurbruegg@bluewin.ch
079 311 19 87