



Wasserfitness

Im geheizten Schwimmbaden mit brusttiefem Wasser stärken Sie Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit, ohne die Gelenke zu belasten. Auch NichtschwimmerInnen und AnfängerInnen sind herzlich willkommen.

Neu in Meiringen

Wann	ab Dienstag, 14. April 2026 10.15 - 11.00 Uhr
Leitung	Regula Nägeli, 079 478 03 85
Ort	Stiftung Sunneschyn Meiringen Eisenbolgenstrasse 35, 3860 Meiringen
Kosten	CHF 22.00 inkl. Hallenbad-Eintritt, Quartalsrechnung, erste Lektion gratis
Versicherung	Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) im Kurs- und Veranstaltungsprogramm oder auf unserer Website.
Auskunft Anmeldung	Kurssekretariat Beratungsstelle Thun Telefon 033 226 70 70 oder kurse@be.prosenectute.ch

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun
Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70
kurse@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch