

Allround FitGym

Turngruppen Emmental

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Aeffigen Gemeindesaal	Mo, 14.00 Uhr	Monika Rindlisbacher 034 445 40 81	Leicht bis mittel
Alchenstorf oberes Schulhaus	Di, 13.45 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Leicht bis mittel
Bärau Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Mittel
Biglen Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 08.00 Uhr	Elisabeth Moser 031 701 22 45	Anspruchsvoll
Biglen Turnhalle Arnisäge > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Verena Niffenegger 079 654 72 54	Leicht
Biglen Turnhalle Arnisäge > <i>Männergruppe</i>	Fr, 13.30 Uhr	Rita Amsler 079 676 87 50	Mittel
Bowil Turnhalle	Mo, 08.30 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Anspruchsvoll
Bowil Turnhalle	Mi, 13.15 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
Burgdorf KGH Lyssachstrasse 2	Di, 15.30 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Leicht bis mittel
Fraubrunnen alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Yvonne Eggimann 079 780 93 30	Leicht bis mittel
Grosshöchstetten Turnhalle	Mi, 13.00 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18	Mittel
Grosshöchstetten Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18	Leicht bis mittel
Hasle b. Burgdorf Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26	Leicht bis mittel
Hindelbank Seniorenzentrum, Mehrzweckraum 50D	Di, 15.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38	Leicht bis mittel
Jegenstorf Oase EnGedi, Bernfeldweg 32	Fr, 08.45 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Kernenried/Zauggenried Mehrzweckraum	Mi, 13.30 Uhr	Elisabeth Hubacher 031 767 89 22	Mittel
Kiesen Turnhalle	Mi, 09.10 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
Konolfingen KGH Kirchgemeindehaus	Di, 09.00 Uhr	Franziska Weibel 079 568 89 37	Leicht bis mittel
Konolfingen KGH Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Verena Niffenegger 079 654 72 54	Mittel
Konolfingen Turnhalle Stalden	Mo, 20.15 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80	Mittel
Koppigen Kirchgemeindsaal	Mo, 13.45 Uhr	Rosmarie Wüthrich 079 225 32 33	Leicht bis mittel
Krauchthal Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Valentina Sala 034 411 32 35	Leicht bis mittel
Landiswil Turnhalle Obergoldbach	Di, 13.30 Uhr	Therese Moser 031 701 38 30	Leicht bis mittel
Langnau Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Leicht bis mittel
Langnau alte Turnhalle Höhweg > <i>Männergruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30	Mittel
Lauperswil Turnhalle Gemeindehaus	Mo, 13.30 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30	Leicht bis mittel
Limpach Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Anita Hermann 078 693 15 99	Leicht bis mittel
Linden Mehrzweckhalle	Do, 14.00 Uhr	Angela Dällenbach 031 771 32 39	Leicht bis mittel
Lützelflüh Turnhalle Emmenschachen	Mi, 14.00 Uhr	Rosmarie Trachsel 079 763 34 75	Mittel
Lyssach Mehrzweckanlage	Mi, 14.00 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Mittel
Mattstetten Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Spycher 079 461 25 00	Leicht bis mittel
Münchenbuchsee Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Münsingen Turnhalle Süd Schlossmatt	Fr, 13.15 Uhr	Manuela Kunz 031 931 82 87	Mittel
Niederhünigen Schulhaus Singsaal	Mo, 15.15 Uhr	Meieli Wüthrich 031 791 00 81	Leicht bis mittel
Oberburg Kirchgemeindehaus	Mi, 09.30 Uhr	Brigitte Haslebacher 034 422 82 64	Leicht bis mittel
Oberhünigen Schulhaus	Fr, 16.00 Uhr Winterhalbjahr	Meieli Wüthrich 031 791 00 81	Leicht bis mittel
Röthenbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Steiner 079 533 06 85	Leicht bis mittel
Rubigen Schulhaus Kirchgemeindesaal	Mi, 09.00 Uhr	Katharina Buri 031 721 49 64	Leicht bis mittel
Rüdtligen-Alchenflüh Gemeindesaal	Mi, 14.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03	Leicht bis mittel
Rüegsauschachen Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.30 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26	Leicht bis mittel
Rüfenacht Turnhalle Schulhaus	Mo, 09.00 Uhr	Therese Rufibach 031 839 13 88	Mittel
Schüpbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Paul Zürcher 079 865 94 42	Leicht bis mittel
Signau Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Stettler 079 790 20 45	Leicht bis mittel
Signau Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Mittel
Trub Turnhalle Dorf	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Reber 034 495 60 44	Leicht bis mittel
Walkringen Saal Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
Walkringen Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Do, 15.25 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92	Mittel
Wichtrach Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.30 Uhr	Manuela Kunz 031 931 82 87	Mittel
Worb Sonnhalde Aula	Mi, 14.00 Uhr	Beatrice Plattner 079 655 22 43	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Zäziwil Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.45 Uhr	Annamarie Stucki 079 697 93 63	Leicht bis mittel
Zuzwil Turnhalle	Mo, 17.00 Uhr	Gaby Imhof 031 761 21 34	Anspruchsvoll

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch