

Allround FitGym

Turngruppen Oberaargau



Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Aarwangen Turnhalle unten	Mi, 9.00 Uhr	Kitty Hagmann 078 654 17 80	Mittel bis anspruchsvoll
Affoltern Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Verena Blaser 034 461 35 44	Leicht bis mittel
Attiswil Schulhaus Turnhalle	Mo, 09.30 Uhr	Nelly Francic 032 636 36 84	Mittel
Eriswil Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Therese Stalder 062 966 21 06	Leicht bis mittel
Gondiswil Turnhalle/Singzimmer	Mi, 14.00 Uhr	Monika Jenzer 062 962 40 15	Leicht bis mittel
Grasswil Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Trudi Zaugg 062 965 37 58	Leicht bis mittel
Grasswil Turnhalle > <i>Männergruppen</i>	Fr, 13.00 Uhr Fr, 14.00 Uhr	Sandra Weibel 032 636 37 15	Anspruchsvoll
Grasswil Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Fr, 15.00 Uhr	Sandra Weibel 032 636 37 15	Anspruchsvoll
Heimenhausen Turnhalle	Di, 15.15 Uhr	Nelly Francic 032 636 36 84	Leicht bis mittel
Herzogenbuchsee Oberstufenschulhaus Turnhalle oben	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Trudi Zaugg 062 965 37 58	Leicht bis mittel
Huttwil Ref. Kirchgemeindehaus	Mi, 14.00 Uhr	Therese Eberhart 062 962 27 89	Leicht bis mittel
Inkwil Turnhalle	Di, 13.15 Uhr	Nelly Francic 032 636 36 84	Leicht bis mittel
Langenthal Bäregg Alterssiedlung > <i>Frauengruppe</i>	Do, 10.00 Uhr	Eva Bischoff 078 740 52 07	Leicht
Langenthal Kath. Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Eva Bischoff 078 740 52 07	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Langenthal Kath. Kirchgemeindehaus	Mi, 08.15 Uhr	Jeannette Müller 062 922 28 36	Mittel
Langenthal Kreuzfeld Turnhalle Schulhaus	Do, 15.10 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
Langenthal Alte Mühle Mühleweg 23	Do, 09.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Leimiswil Schulhaus > <i>Männergruppe</i>	Di, 09.00 Uhr	Christina Käser 062 965 11 21	Mittel
Leimiswil Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 14.00 Uhr	Christina Käser 062 965 11 21	Leicht bis mittel
Lotzwil Turnhalle Dorf > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Maureen Hugo 079 381 38 92	Leicht bis mittel
Melchnau untere Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Di, 15.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Melchnau untere Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Di, 17.00 Uhr Winterhalbjahr	Ulrich Jenzer 062 922 69 31	Mittel
Niederbipp Turnhalle Doktorsträssli	Mi, 13.30 Uhr	Heidi Kaderli 032 633 24 41	Leicht bis mittel
Oberönz/Niederönz Turnhalle Schulhaus Oenz	Mo, 17.00 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Oeschenbach Mehrzweckhalle	Do, 13.45 Uhr	Silvia Räss 062 965 27 54	Leicht bis mittel
Oschwand Schulhaus	Do, 14.00 Uhr	Else Christen 062 961 71 47	Leicht bis mittel
Roggwil Turnhalle Bündtenackerweg	Do, 10.00 Uhr	Irene Suter 062 929 07 90	Mittel
Rohrbach Kirchgemeindehaus	Mi, 15.00 Uhr 14-täglich	Marianne Ischi 062 961 74 15	Leicht bis mittel
Rohrbachgraben Schulhaus	Fr, 14.00 Uhr	Susanne Sommer 062 965 19 53	Leicht bis mittel
Rumisberg Turnhalle	Di, 10.00 Uhr	Nelly Francic 032 636 36 84	Mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Schwarzhäusern Schulhaus, Singsaal	Mo, 13.30 Uhr	Nelly Franic 032 636 36 84	Leicht bis mittel
Ursenbach Schulhaus, Mehrzweckraum	Do, 15.30 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Wangen a. Aaare Schulhaus, Turnhalle	Mi, 15.00 Uhr	Marlis Steiner 032 631 26 74	Leicht bis mittel
Wiedlisbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
Wynau Alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Lucia Uhlmann 062 926 29 52	Mittel

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)
 Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern
 Beratungsstelle Thun
 Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70
 b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch