

# Allround FitGym

## Turngruppen Berner Oberland

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Adelboden</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.15 Uhr	Rosina Inniger 079 567 76 40	Leicht bis mittel
<b>Bönigen - Iseltwald</b> Turnhalle > <a href="#">Frauengruppe</a>	Mi, 14.00 Uhr	Jacqueline Gurtner 033 847 15 52	Leicht bis mittel
<b>Brienz</b> Turnhalle > <a href="#">Frauengruppe</a>	Mi, 15.30 Uhr	Iryna Mathyer 079 347 92 43	Mittel
<b>Brienz</b> Turnhalle	Mi, 16.45 Uhr	Iryna Mathyer 079 347 92 43	Mittel
<b>Diemtigen</b> Turnhalle Diemtighuus Pause Mai bis Oktober	Di, 14.00 Uhr	Therese Kammer 079 368 12 02	Leicht bis mittel
<b>Faltschen</b> Schulhaus Medienraum	Fr, 13.30 Uhr	Marianne Bachmann 033 676 24 54	Leicht bis mittel
<b>Faulensee</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 13.30 Uhr	Barbara Schwab 033 681 28 58	Mittel
<b>Frutigen</b> Kirchgemeindehaus	Di, 14.00 Uhr	Barbara Steiner Willen 079 653 74 36	Leicht bis mittel
<b>Grund</b> Schulhaus > <a href="#">Frauengruppe</a>	Di oder Do, 13.45 Uhr	Beatrice Reichenbach 033 744 68 19	Leicht bis mittel
<b>Gstaad</b> Turnhalle	Fr, 15.30 Uhr	Erika Zumbrunnen 033 744 53 90	Mittel
<b>Interlaken</b> Mehrzweckzimmer 3. Stock Schulhaus General Guisan	Mi, 16.00 Uhr	Nicole Joss Fuchs 079 481 66 57	Mittel
<b>Kanderbrück</b> Turnhalle	Mo, 16.30 Uhr	Dora Wandfluh 079 270 83 38	Mittel
<b>Kandersteg</b> Turnhalle > <a href="#">Frauengruppe</a>	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Dora Wandfluh 079 270 83 38	Mittel
<b>Lauenen</b> Mehrzweckhalle > <a href="#">Frauengruppe</a>	Mi, 14.00 Uhr	Barbara Wyssmüller 079 414 12 53	Mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Lenk</b> Turnhalle	Mi, 13.45 Uhr	Annerös Buchs 033 733 14 93	Leicht bis mittel
<b>Scharnachtal</b> Schulhaus	Mo, 15.15 Uhr	Franziska von Känel 033 676 14 80	Leicht bis mittel
<b>Schönried</b> Turnhalle	Fr, 13.45 Uhr	Barbara Wyssmüller 079 414 12 53	Mittel
<b>Unterseen</b> Turnhalle Steindler	Mo, 16.45 Uhr	Jacqueline Gurtner 033 847 15 52	Leicht bis mittel
<b>Wilderswil</b> Mehrzwecksaal Pause im 3. Quartal	Di, 18.00 Uhr	Cornelia Wälti 033 822 89 97	Mittel

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)  
Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch