

# Allround FitGym

## Turngruppen Emmental

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Aeffigen</b> Gemeindsaal	Mo, 14.00 Uhr	Monika Rindlisbacher 034 445 40 81	Leicht bis mittel
<b>Alchenstorf</b> oberes Schulhaus	Di, 13.45 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Leicht bis mittel
<b>Bärau</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Mittel
<b>Biglen</b> Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 08.00 Uhr	Elisabeth Moser 031 701 22 45	Anspruchsvoll
<b>Biglen</b> Turnhalle Arnisäge > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Verena Niffenegger 079 654 72 54	Leicht
<b>Biglen</b> Turnhalle Arnisäge > <i>Männergruppe</i>	Fr, 13.30 Uhr	Rita Amsler 079 676 87 50	Mittel
<b>Bowil</b> Turnhalle	Mo, 08.30 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Anspruchsvoll
<b>Bowil</b> Turnhalle	Mi, 13.15 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
<b>Burgdorf KGH</b> Lyssachstrasse 2	Di, 15.30 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Leicht bis mittel
<b>Fraubrunnen</b> alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Yvonne Eggimann 079 780 93 30	Leicht bis mittel
<b>Grosshöchstetten</b> Turnhalle	Mi, 13.00 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18	Mittel
<b>Grosshöchstetten</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18	Leicht bis mittel
<b>Hasle b. Burgdorf</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26	Leicht bis mittel
<b>Hindelbank</b> Seniorenzentrum, Mehrzweckraum 50D	Di, 15.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38	Leicht bis mittel
<b>Jegenstorf</b> Oase EnGedi, Bernfeldweg 32	Fr, 08.45 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Kernenried/Zauggenried</b> Mehrzweckraum	Mi, 13.30 Uhr	Elisabeth Hubacher 031 767 89 22	Mittel
<b>Kiesen</b> Turnhalle	Mi, 09.10 Uhr	Annalise Lauber 031 711 15 54	Leicht bis mittel
<b>Konolfingen KGH</b> Kirchgemeindehaus	Di, 09.00 Uhr	Franziska Weibel 079 568 89 37	Leicht bis mittel
<b>Konolfingen KGH</b> Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Verena Niffenegger 079 654 72 54	Mittel
<b>Konolfingen</b> Turnhalle Stalden	Mo, 20.15 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80	Mittel
<b>Koppigen</b> Kirchgemeindsaal	Mo, 13.45 Uhr	Rosmarie Wüthrich 079 225 32 33	Leicht bis mittel
<b>Krauchthal</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Valentina Sala 034 411 32 35	Leicht bis mittel
<b>Landiswil</b> Turnhalle Obergoldbach	Di, 13.30 Uhr	Therese Moser 031 701 38 30	Leicht bis mittel
<b>Langnau</b> Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Leicht bis mittel
<b>Langnau</b> alte Turnhalle Höheweg > <i>Männergruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30	Mittel
<b>Lauperswil</b> Turnhalle Gemeindehaus	Mo, 13.30 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30	Leicht bis mittel
<b>Limpach</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Anita Hermann 078 693 15 99	Leicht bis mittel
<b>Linden</b> Mehrzweckhalle	Do, 14.00 Uhr	Angela Dällenbach 031 771 32 39	Leicht bis mittel
<b>Lützelflüh</b> Turnhalle Emmenschachen	Mi, 14.00 Uhr	Therese Krähenbühl 031 530 03 54	Mittel
<b>Lyssach</b> Mehrzweckanlage	Mi, 14.00 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Mittel
<b>Mattstetten</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Spycher 079 461 25 00	Leicht bis mittel
<b>Münchenbuchsee</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Münsingen</b> Turnhalle Süd Schlossmatt	Fr, 14.20 Uhr	Manuela Kunz 031 931 82 87	Mittel
<b>Niederhünigen</b> Schulhaus Singsaal	Mo, 15.15 Uhr	Meieli Wüthrich 031 791 00 81	Leicht bis mittel
<b>Oberburg</b> Kirchgemeindehaus	Mi, 09.30 Uhr	Brigitte Haslebacher 034 422 82 64	Leicht bis mittel
<b>Oberhünigen</b> Schulhaus	Fr, 16.00 Uhr Winterhalbjahr	Meieli Wüthrich 031 791 00 81	Leicht bis mittel
<b>Röthenbach</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Steiner 034 491 22 35	Leicht bis mittel
<b>Rubigen</b> Schulhaus Kirchgemeindesaal	Mi, 09.00 Uhr	Katharina Buri 031 721 49 64	Leicht bis mittel
<b>Rüdtligen-Alchenflüh</b> Gemeindesaal	Mi, 14.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03	Leicht bis mittel
<b>Rüegsauschachen</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26	Leicht bis mittel
<b>Rüfenacht</b> Turnhalle Schulhaus	Mo, 09.00 Uhr	Therese Rufibach 031 839 13 88	Mittel
<b>Schüpbach</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Paul Zürcher 079 865 94 42	Leicht bis mittel
<b>Signau</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Stettler 079 790 20 45	Leicht bis mittel
<b>Signau</b> Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Mittel
<b>Trub</b> Turnhalle Dorf	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Reber 034 495 60 44	Leicht bis mittel
<b>Walkringen</b> Saal Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
<b>Walkringen</b> Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Do, 15.25 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92	Mittel
<b>Wichtrach</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.30 Uhr	Manuela Kunz 031 931 82 87	Mittel
<b>Worb Sonnhalde</b> Aula	Mi, 14.00 Uhr	Beatrice Plattner 079 655 22 43	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Zäziwil</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.45 Uhr	Annamarie Stucki 079 697 93 63	Leicht bis mittel
<b>Zuzwil</b> Turnhalle	Mo, 17.00 Uhr	Gaby Imhof 031 761 21 34	Anspruchsvoll

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch