



Wasserfitness im Emmental-Oberaargau

Dem Körper etwas Gutes tun!

Pro Senectute Kanton Bern
www.be.prosenectute.ch

Wasserfitness Gruppen

Im geheizten Schwimmbaden mit brusttiefem Wasser stärken Sie Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit, ohne die Gelenke zu belasten. Auch NichtschwimmerInnen und AnfängerInnen sind herzlich willkommen.

Langenthal

| | |
|---------|--|
| Wann | Mittwoch 14.15 bis 15.00 Uhr (wöchentlich) 15.00 bis 15.45 Uhr (14-täglich) 15.45 bis 16.30 Uhr (wöchentlich) |
| Leitung | Renate Niklaus, 079 234 86 41 |
| Ort | Klinik SGM, Weissensteinstrasse 30, 4900 Langenthal |
| Kosten | CHF 15.00 inkl. Hallenbad-Eintritt, Quartalsrechnung, 1 Lektion pro Quartal gratis |

Zurzeit keine Plätze frei!

Langnau

| | |
|---------|---|
| Wann | Dienstag, 09.00 bis 10.00 Uhr |
| Leitung | Marianne Schneider, 034 497 12 31 Ursula Blum, 079 259 48 52 |
| Ort | Hallenbad, Schützenweg 253, 3550 Langnau i.E. |
| Kosten | CHF 6.00 exkl. Hallenbad-Eintritt, 10er Abo (CHF 60.00) |

Unverbindliches Schnuppern oder Eintritt (falls Plätze frei) nach Absprache mit den Leitenden jederzeit möglich.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun
Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

