

Allround FitGym

Turngruppen Thun und Umgebung

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Aeschlen Schulhaus Dorflokal > Frauengruppe	Mo, 09.00 Uhr	Heidi Sauser 079 632 73 33	Mittel bis anspruchsvoll
Forst-Längenbühl Turnhalle > Frauengruppe	Mo, 09.00 Uhr	Ida Gafner 033 345 72 29	Leicht bis mittel
Gurzelen Mehrzweckhalle > Frauengruppe	Do, 09.00 Uhr	Susanne Engeloch 079 626 77 44	Leicht bis mittel
Heimberg Turnhalle obere Au	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Bühler 079 450 30 71	Leicht bis mittel
Heimberg Turnhalle untere Au > Frauengruppe	Mi, 13.30 Uhr	Annelies Peter 079 734 59 17	Mittel bis anspruchsvoll
Heimenschwand Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 13.30 Uhr	Katharina Bruni 079 930 42 25	Leicht bis mittel
Hünibach Turnhalle > Männergruppe	Mo, 8.15 Uhr (55 Minuten)	Harald Burger 079 489 95 56	Mittel bis anspruchsvoll
Hünibach Turnhalle > Frauengruppe	Mo, 9.15 Uhr (55 Minuten)	Harald Burger 079 489 95 56	Mittel bis anspruchsvoll
Seftigen Aula	Mo, 16.00 Uhr	Fritz Wyss 079 637 22 80	Leicht bis mittel
Sigriswil Turnhalle Raft > Männergruppe	Mi, 14.30 Uhr	Corinne Wernli 079 202 15 37	Mittel
Sigriswil Pfrundscheune > Frauengruppen	Mo, 13.45 Uhr Mo, 15.00 Uhr	Ursula Bühler 079 450 30 71	Mittel
Steffisburg Heilpädagogische Schule > Wintergruppen	Mi, 13.30 Uhr Mi, 14.30 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35	Mittel bis anspruchsvoll
Steffisburg Heilpädagogische Schule	Mi, 17.00 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35	Leicht bis mittel
Thierachern Turnhalle Oberstufenzentrum	Mi, 15.00 Uhr	Fritz Wyss 079 637 22 80	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Thun dap, 3. Stock > <i>Männergruppe</i>	Di, 16.30 Uhr	Marianne Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
Thun KGH Frutigenstrasse > <i>Frauengruppen</i>	Mo, 14.15 Uhr Mo, 15.30 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35	1) Leicht bis mittel 2) Mittel bis anspruchsvoll
Thun Hohmad Pavillon	Mo, 09.30 Uhr	Susanne von Allmen 079 290 06 29	Leicht bis mittel
Thun Johannes Kirchgemeindehaus > <i>Männergruppe</i>	Mo, 09.00 Uhr	Fritz Gafner 033 345 72 29	Leicht bis mittel
Thun Johannes Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Marianne Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
Thun Lachen Sporthalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ida Gafner 033 345 72 29	Leicht bis mittel
Thun Soulspace Rampenstrasse 1, 6. Stock > <i>Frauengruppe</i>	Di, 13.30 Uhr	Marianne Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
Thun Spielsport Eigerturnhalle > <i>Männergruppe</i>	Do, 15.45 Uhr	Walter Gäumann 033 336 78 28	Anspruchsvoll
Thun Schönau Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Do, 16.40 Uhr (50 Minuten)	Monika Kesseli 079 543 78 68	Mittel
Thun St. Martin Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppen</i>	Di, 14.00 Uhr Di, 15.30 Uhr	Susanne von Allmen 079 290 06 29	Mittel
Thun St. Martin Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Walter Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
Uebeschi Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Fritz Wyss 079 637 22 80	Leicht bis mittel
Uetendorf Turnhalle Riedern	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Ryter 033 345 36 60	Leicht bis mittel
Uttigen Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Susanne Engeloch 079 626 77 44	Leicht bis mittel

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
-----	----------	--------------	-------

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern
 Beratungsstelle Thun
 Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70
 kurse@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch