

Allround FitGym

Turngruppen Oberaargau



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Aarwangen Turnhalle unten	Mi, 9.00 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Mittel bis anspruchsvoll
Attiswil Schulhaus Turnhalle	Mo, 09.30 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
Eriswil Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Therese Stalder 062 966 21 06	Leicht bis mittel
Gondiswil Turnhalle/Singzimmer	Mi, 14.00 Uhr	Monika Jenzer 062 962 40 15	Leicht bis mittel
Grasswil Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Trudi Zaugg 062 965 37 58	Leicht bis mittel
Grasswil Turnhalle > <i>Männergruppen</i>	Fr, 13.00 Uhr Fr, 14.00 Uhr	Sandra Weibel 032 636 37 15	Anspruchsvoll
Grasswil Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Fr, 15.00 Uhr	Sandra Weibel 032 636 37 15	Anspruchsvoll
Heimenhausen Turnhalle	Di, 15.15 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
Herzogenbuchsee Burgschulhaus Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Trudi Zaugg 062 965 37 58	Leicht bis mittel
Huttwil Ref. Kirchgemeindehaus	Mi, 14.00 Uhr	Angela Cuordileone 062 962 30 29	Leicht bis mittel
Inkwil Turnhalle	Di, 13.15 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
Langenthal Bäregg Alterssiedlung > <i>Frauengruppe</i>	Do, 10.00 Uhr	Eva Bischoff 078 740 52 07	Leicht
Langenthal Kath. Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Eva Bischoff 078 740 52 07	Leicht bis mittel
Langenthal Kath. Kirchgemeindehaus	Mi, 08.15 Uhr	Jeannette Müller 062 922 28 36	Mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Langenthal Kreuzfeld Turnhalle Schulhaus	Do, 15.10 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Mittel
Langenthal Alte Mühle Mühleweg 23	Do, 09.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Leimiswil Schulhaus > <i>Männergruppe</i>	Di, 09.00 Uhr	Christina Käser 062 965 11 21	Mittel
Leimiswil Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 14.00 Uhr	Christina Käser 062 965 11 21	Leicht bis mittel
Lotzwil Mehrzweckhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 15.15 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
Melchnau untere Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Di, 15.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Melchnau untere Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Di, 17.00 Uhr Winterhalbjahr	Ulrich Jenzer 079 271 43 23	Mittel
Oberönz/Niederönz Turnhalle Schulhaus Oenz	Mo, 16.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
Oeschenbach Mehrzweckhalle	Do, 13.45 Uhr	Silvia Räss 062 965 27 54	Leicht bis mittel
Oschwand Schulhaus	Do, 14.00 Uhr	Marianne Ischi 062 961 74 15	Leicht bis mittel
Roggwil Mehrzweckraum Turnhalle Hofstätten	Mi, 10.00 Uhr	Irene Suter 062 929 07 90	Mittel
Rohrbach Kirchgemeindehaus	Mi, 15.00 Uhr 14-täglich	Marianne Ischi 062 961 74 15	Leicht bis mittel
Rohrbachgraben Schulhaus	Fr, 14.00 Uhr	Susanne Sommer 062 965 19 53	Leicht bis mittel
Rumisberg Turnhalle	Di, 09.00 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
Thörigen Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	
Ursenbach Schulhaus, Mehrzweckraum	Do, 15.30 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Wangen a. Aaare Schulhaus, Turnhalle	Mi, 15.00 Uhr	Marlis Steiner 032 631 26 74	Leicht bis mittel
Wiedlisbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
Wynau Alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Lucia Uhlmann 079 381 23 61	Mittel

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

kurse@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch