

Allround FitGym

Turngruppen Emmental

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Aefligen Gemeindesaal	Mo, 14.00 Uhr	Monika Rindlisbacher 034 445 40 81	Leicht bis mittel
Alchenstorf oberes Schulhaus	Di, 13.45 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Leicht bis mittel
Bärau Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Mittel
Biglen Turnhalle Biglen > Frauengruppe	Mo, 08.30 Uhr	Elisabeth Moser 031 701 22 45	Anspruchsvoll
Biglen Turnhalle Biglen > Frauengruppe	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Verena Niffenegger 079 654 72 54	Leicht
Biglen Turnhalle Biglen > Männergruppe	Fr, 09.30 Uhr	Rita Amsler 079 676 87 50	Mittel
Bowil Turnhalle	Mo, 08.30 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Anspruchsvoll
Bowil Turnhalle	Mi, 13.15 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
Burgdorf KGH Lyssachstrasse 2	Di, 15.30 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Leicht bis mittel
Fraubrunnen alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Yvonne Eggimann 079 780 93 30	Leicht bis mittel
Grosshöchstetten Turnhalle	Mi, 13.00 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18	Mittel
Grosshöchstetten Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18	Leicht bis mittel
Hasle b. Burgdorf Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26	Leicht bis mittel
Jegenstorf Oase EnGedi, Bernfeldweg 32	Fr, 08.45 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03	Leicht bis mittel
Kernenried/Zauggenried Mehrzweckraum	Mi, 13.30 Uhr	Elisabeth Hubacher 031 767 89 22	Mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Kiesen Turnhalle	Mi, 09.10 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
Konolfingen KGH Kirchgemeindehaus	Di, 09.00 Uhr	Franziska Weibel 079 568 89 37	Leicht bis mittel
Konolfingen KGH Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Verena Niffenegger 079 654 72 54	Mittel
Konolfingen Turnhalle Stalden	Mo, 20.15 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80	Mittel
Koppigen Kirchgemeindesaal	Mo, 13.45 Uhr	Rosmarie Wüthrich 079 225 32 33	Leicht bis mittel
Krauchthal Mehrzweckhalle Rüedismatt	Mi, 14.00 Uhr	Valentina Sala 034 411 32 35	Leicht bis mittel
Landiswil Turnhalle Obergoldbach	Di, 13.30 Uhr	Therese Moser 031 701 38 30	Leicht bis mittel
Langnau Kirchgemeindehaus > Frauengruppe	Di, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Leicht bis mittel
Langnau alte Turnhalle Höheweg > Männergruppe	Mi, 14.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30	Mittel
Lauperswil Turnhalle Gemeindehaus	Mo, 13.30 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30	Leicht bis mittel
Limpach Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Anita Hermann 078 693 15 99	Leicht bis mittel
Linden Mehrzweckhalle	Do, 14.00 Uhr	Angela Dällenbach 031 771 32 39	Leicht bis mittel
Lützelflüh Turnhalle Emmenschachen	Mi, 14.00 Uhr	Rosmarie Trachsel 079 763 34 75	Mittel
Lyssach Mehrzweckanlage	Mi, 14.00 Uhr	Mirjam Grundbacher 078 765 28 33	Mittel
Mattstetten Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Spycher 079 461 25 00	Leicht bis mittel
Münchenbuchsee Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38	Leicht bis mittel
Münsingen Turnhalle Süd Schlossmatt	Fr, 13.15 Uhr	Manuela Kunz 031 931 82 87	Mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Niederhünigen Schulhaus Singsaal	Mo, 15.15 Uhr	Meili Wüthrich 031 791 00 81	Leicht bis mittel
Oberburg Kirchgemeindehaus	Mi, 09.30 Uhr	Brigitte Haslebacher 034 422 82 64	Leicht bis mittel
Oberhünigen Schulhaus	Fr, 16.00 Uhr Winterhalbjahr	Meili Wüthrich 031 791 00 81	Leicht bis mittel
Röthenbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Steiner 079 533 06 85	Leicht bis mittel
Rubigen Schulhaus Kirchgemeindesaal	Mi, 09.00 Uhr	Katharina Buri 031 721 49 64	Leicht bis mittel
Rüdtlichen-Alchenflüh Gemeindesaal	Mi, 14.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03	Leicht bis mittel
Rüegsau Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 13.30 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26	Leicht bis mittel
Rüfenacht Turnhalle Schulhaus	Mo, 09.00 Uhr	Silvia Jenelten 079 665 55 44	Mittel
Schüpbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Paul Zürcher 079 865 94 42	Leicht bis mittel
Signau Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 14.00 Uhr	Zlatica Röthlisberger 079 581 26 50	Leicht bis mittel
Signau Turnhalle > Männergruppe	Mi, 15.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24	Mittel
Trub Turnhalle Dorf	Mi, 13.45 Uhr	Helena Jost 079 581 15 32	Leicht bis mittel
Walkringen Saal Schulhaus > Frauengruppe	Mo, 14.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45	Leicht bis mittel
Walkringen Turnhalle > Männergruppe	Do, 15.25 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92	Mittel
Wichtrach Kirchgemeindehaus > Frauengruppe	Mo, 14.30 Uhr	Manuela Kunz 031 931 82 87	Mittel
Worb Sonnhalde Aula	Mi, 14.00 Uhr	Beatrice Plattner 079 655 22 43	Leicht bis mittel
Wynigen Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Regina Gasser 079 766 25 66	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Zäziwil Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 13.45 Uhr	Annamarie Stucki 079 697 93 63	Leicht bis mittel
Zuzwil Turnhalle	Mo, 18.00 Uhr	Gaby Imhof 031 761 21 34	Anspruchsvoll

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun
Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70
kurse@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch