

Allround FitGym

Turngruppen Berner Oberland

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Adelboden Kirchgemeindehaus	Mo, 13.30 Uhr Mo, 14.45 Uhr	Rosina Inniger 079 567 76 40	Leicht bis mittel
Bönigen - Iseltwald Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 14.00 Uhr	Jacqueline Gurtner 033 847 15 52	Leicht bis mittel
Brienz Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 15.30 Uhr	Iryna Mathyer 079 347 92 43	Mittel
Brienz Turnhalle	Mi, 16.45 Uhr	Iryna Mathyer 079 347 92 43	Mittel
Diemtigen Turnhalle Diemtighuus Pause Mai bis Oktober	Di, 14.00 Uhr	Therese Kammer 079 368 12 02	Leicht bis mittel
Faltschen Schulhaus Medienraum	Fr, 13.30 Uhr	Marianne Bachmann 033 676 24 54	Leicht bis mittel
Faulensee Kirchgemeindehaus Faulensee	Mo, 13.45 Uhr	Barbara Schwab 033 681 28 58	Mittel
Frutigen Kirchgemeindehaus	Di, 14.00 Uhr	Barbara Steiner Willen 079 653 74 36	Leicht bis mittel
Gstaad Turnhalle	Fr, 15.30 Uhr	Erika Zumbrunnen 033 744 53 90	Mittel
Interlaken Singsaal West 3. Stock Schulhaus General Guisan	Mi, 16.00 Uhr	Nicole Joss Fuchs 079 481 66 57	Mittel
Kanderbrück Turnhalle	Mo, 16.30 Uhr	Dora Wandfluh 079 270 83 38	Mittel
Kandersteg Turnhalle > Frauengruppe	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Dora Wandfluh 079 270 83 38	Mittel
Lenk Turnhalle	Mi, 13.45 Uhr	Barbara Deubelbeiss 033 733 28 19	Leicht bis mittel
Scharnachtal Schulhaus	Mo, 15.15 Uhr	Franziska von Känel 033 676 14 80	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
Schönnried Turnhalle	Fr, 13.45 Uhr	Barbara Wyssmüller 079 414 12 53	Mittel
Unterseen Turnhalle Steindler	Mo, 16.45 Uhr	Jacqueline Gurtner 033 847 15 52	Leicht bis mittel
Wilderswil Mehrzwecksaal Pause im 3. Quartal	Di, 18.00 Uhr	Esther Aeschimann 079 302 78 33	Mittel

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

kurse@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch