

# Allround FitGym

## Turngruppen Thun und Umgebung

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Aeschlen</b> Schulhaus Dorflokal > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 09.00 Uhr	Heidi Sauser 079 632 73 33	Mittel bis anspruchsvoll
<b>Forst-Längenbühl</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 09.00 Uhr	Ida Gafner 033 345 72 29	Leicht bis mittel
<b>Gurzelen</b> Mehrzweckhalle > <i>Frauengruppe</i>	Do, 09.00 Uhr	Susanne Engeloch 079 626 77 44	Leicht bis mittel
<b>Heimberg</b> Turnhalle obere Au	Mi, 14.00 Uhr	Therese Schlapbach 033 437 55 02	Leicht bis mittel
<b>Heimberg</b> Turnhalle untere Au > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.30 Uhr	Annelies Peter 079 734 59 17	Mittel bis anspruchsvoll
<b>Heimenschwand</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.30 Uhr	Katharina Bruni 079 930 42 25	Leicht bis mittel
<b>Hünibach</b> Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Mo, 8.20 Uhr (45 Minuten)	Harald Burger 079 489 95 56	Mittel bis anspruchsvoll
<b>Hünibach</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 9.10 Uhr (45 Minuten)	Harald Burger 079 489 95 56	Mittel bis anspruchsvoll
<b>Seftigen</b> Aula	Mo, 16.00 Uhr	Fritz Wyss 079 637 22 80	Leicht bis mittel
<b>Sigriswil</b> Turnhalle Raft > <i>Männergruppe</i>	Mi, 14.30 Uhr	Corinne Wernli 079 202 15 37	Mittel
<b>Sigriswil</b> Pfrundscheune > <i>Frauengruppen</i>	Mo, 13.45 Uhr Mo, 15.00 Uhr	Ursula Bühler 079 450 30 71	Mittel
<b>Steffisburg</b> Heilpädagogische Schule > <i>Wintergruppen</i>	Mi, 13.30 Uhr Mi, 14.30 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35	Mittel bis anspruchsvoll
<b>Steffisburg</b> Heilpädagogische Schule	Mi, 17.00 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35	Leicht bis mittel
<b>Thierachern</b> Turnhalle Oberstufenzentrum	Mi, 15.00 Uhr	Fritz Wyss 079 637 22 80	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Thun</b> dap, 3. Stock > <a href="#">Männergruppe</a>	Di, 16.30 Uhr	Marianne Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
<b>Thun</b> dap, 3. Stock > <a href="#">Frauengruppe</a>	Do, 10.00 Uhr	Barbara Teuscher 079 213 74 75	Leicht bis mittel
<b>Thun</b> KGH Frutigenstrasse > <a href="#">Frauengruppen</a>	Mo, 14.15 Uhr Mo, 15.30 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35	1) Leicht bis mittel 2) Mittel bis anspruchsvoll
<b>Thun Hohmad</b> Pavillon	Mo, 09.30 Uhr	Susanne von Allmen 079 290 06 29	Leicht bis mittel
<b>Thun Johannes</b> Kirchgemeindehaus > <a href="#">Männergruppe</a>	Mo, 09.00 Uhr	Fritz Gafner 033 345 72 29	Leicht bis mittel
<b>Thun Johannes</b> Kirchgemeindehaus > <a href="#">Frauengruppe</a>	Mo, 14.00 Uhr	Marianne Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
<b>Thun Lachen</b> Sporthalle > <a href="#">Frauengruppe</a>	Mo, 14.00 Uhr	Ida Gafner 033 345 72 29	Leicht bis mittel
<b>Thun Lerchenfeld</b> Kirchgemeindehaus > <a href="#">Frauengruppe</a>	Di, 09.30 Uhr	Barbara Teuscher 079 213 74 75	Leicht bis mittel
<b>Thun Soulspace</b> Rampenstrasse 1, 6. Stock > <a href="#">Frauengruppe</a>	Di, 13.30 Uhr	Marianne Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
<b>Thun Spielsport</b> Eigerturnhalle > <a href="#">Männergruppe</a>	Do, 15.45 Uhr	Walter Gäumann 033 336 78 28	Anspruchsvoll
<b>Thun Schönauf</b> Turnhalle > <a href="#">Frauengruppe</a>	Do, 16.40 Uhr (50 Minuten)	Monika Kesseli 079 543 78 68	Mittel
<b>Thun St. Martin</b> Kirchgemeindehaus > <a href="#">Frauengruppen</a>	Di, 14.00 Uhr Di, 15.30 Uhr	Susanne von Allmen 079 290 06 29	Mittel
<b>Thun St. Martin</b> Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Walter Gäumann 033 336 78 28	Leicht bis mittel
<b>Uebeschi</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Fritz Wyss 079 637 22 80	Leicht bis mittel
<b>Uetendorf</b> Turnhalle Riedern	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Ryter 033 345 36 60	Leicht bis mittel
<b>Uttigen</b> Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Susanne Engeloch 079 626 77 44	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
-----	----------	--------------	-------

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch