

# Allround FitGym

## Turngruppen Oberaargau



Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Aarwangen</b> Turnhalle unten	Mi, 9.00 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Mittel bis anspruchsvoll
<b>Attiswil</b> Schulhaus Turnhalle	Mo, 09.30 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
<b>Eriswil</b> Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Therese Stalder 062 966 21 06	Leicht bis mittel
<b>Gondiswil</b> Turnhalle/Singzimmer	Mi, 14.00 Uhr	Monika Jenzer 062 962 40 15	Leicht bis mittel
<b>Grasswil</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Trudi Zaugg 062 965 37 58	Leicht bis mittel
<b>Grasswil</b> Turnhalle > <i>Männergruppen</i>	Fr, 13.00 Uhr Fr, 14.00 Uhr	Sandra Weibel 032 636 37 15	Anspruchsvoll
<b>Grasswil</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Fr, 15.00 Uhr	Sandra Weibel 032 636 37 15	Anspruchsvoll
<b>Heimenhausen</b> Turnhalle	Di, 15.15 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
<b>Herzogenbuchsee</b> Burgschulhaus Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Trudi Zaugg 062 965 37 58	Leicht bis mittel
<b>Huttwil</b> Ref. Kirchengemeindehaus	Mi, 14.00 Uhr	Therese Eberhart 062 962 27 89	Leicht bis mittel
<b>Inkwil</b> Turnhalle	Di, 13.15 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
<b>Langenthal Bäregg</b> Alterssiedlung > <i>Frauengruppe</i>	Do, 10.00 Uhr	Eva Bischoff 078 740 52 07	Leicht
<b>Langenthal</b> Kath. Kirchengemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Eva Bischoff 078 740 52 07	Leicht bis mittel
<b>Langenthal</b> Kath. Kirchengemeindehaus	Mi, 08.15 Uhr	Jeannette Müller 062 922 28 36	Mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Langenthal Kreuzfeld</b> Turnhalle Schulhaus	Do, 15.10 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
<b>Langenthal Alte Mühle</b> Mühleweg 23	Do, 09.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
<b>Leimiswil</b> Schulhaus > <i>Männergruppe</i>	Di, 09.00 Uhr	Christina Käser 062 965 11 21	Mittel
<b>Leimiswil</b> Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 14.00 Uhr	Christina Käser 062 965 11 21	Leicht bis mittel
<b>Lotzwil</b> Mehrzweckhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
<b>Melchnau</b> untere Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Di, 15.45 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
<b>Melchnau</b> untere Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Di, 17.00 Uhr Winterhalbjahr	Ulrich Jenzer 079 271 43 23	Mittel
<b>Niederbipp</b> Turnhalle Doktorsträssli	Mi, 13.30 Uhr	Heidi Kaderli 032 633 24 41	Leicht bis mittel
<b>Oberönz/Niederönz</b> Turnhalle Schulhaus Oenz	Mo, 17.00 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel
<b>Oeschenbach</b> Mehrzweckhalle	Do, 13.45 Uhr	Silvia Räss 062 965 27 54	Leicht bis mittel
<b>Oschwand</b> Schulhaus	Do, 14.00 Uhr	Else Christen 062 961 71 47	Leicht bis mittel
<b>Roggwil</b> Mehrzweckraum Turnhalle Hofstätten	Do, 10.00 Uhr	Irene Suter 062 929 07 90	Mittel
<b>Rohrbach</b> Kirchgemeindehaus	Mi, 15.00 Uhr 14-täglich	Marianne Ischi 062 961 74 15	Leicht bis mittel
<b>Rohrbachgraben</b> Schulhaus	Fr, 14.00 Uhr	Susanne Sommer 062 965 19 53	Leicht bis mittel
<b>Rumisberg</b> Turnhalle	Di, 09.00 Uhr	Ellen Peitz 079 344 74 93	Leicht bis mittel
<b>Ursenbach</b> Schulhaus, Mehrzweckraum	Do, 15.30 Uhr	Anita Wiedmer 062 965 33 41	Leicht bis mittel

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung	Stufe
<b>Wangen a. Aare</b> Schulhaus, Turnhalle	Mi, 15.00 Uhr	Marlis Steiner 032 631 26 74	Leicht bis mittel
<b>Wiedlisbach</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Elisabeth Kurth 032 637 00 18	Mittel
<b>Wynau</b> Alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Lucia Uhlmann 062 926 29 52	Mittel

10er Karte CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch