

Reichenbach, Februar 2024

## Präsidentenbericht zum Vereinsjahr 2023

Liebe Vereinsmitglieder

**PRO SENECTUTE** «Gemeinsam stärker!»

Unter diesem Leitsatz verfolgt der Förderverein Pro Senectute Frutigland – Niedersimmental einen gemeinnützigen Zweck.

**«Älter werden wir ein Leben lang!»**

Um körperlich und geistig beweglich zu bleiben, werden zahlreiche Kurse organisiert. Mit unserer Arbeit in der Region Frutigland-Niedersimmental unterstützen wir Pro Senectute Kanton Bern dabei, ihre Angebote bekannt zu machen. Wir beteiligen uns an gemeinschaftlichen Anlässen zur Altersarbeit im Frutigland und im Niedersimmental. Unser Verein ist auf Mitgliedschaften angewiesen, von Personen, die das Gedankengut mit uns teilen und den Verein unterstützen.

### **Vorstandstätigkeiten**

Die Mitgliederversammlung konnten wir planmässig im Mai in Erlenbach durchführen. Bei einem Apéro wurde der Gedankenaustausch gepflegt. Der Vorstand hat sich nach der HV auf 5 Mitglieder reduziert. Wir haben uns zu 4 Sitzungen getroffen. Ich bin froh, dass wir mit einem gut funktionierenden Vorstand die Geschäfte erledigen können und den Zweck des Fördervereins weiterverfolgen. Die Präsidenten der Fördervereine haben sich zweimal mit den Verantwortlichen der Pro Senectute Kanton Bern getroffen, um Informationen und Erfahrungen auszutauschen.

### **Mitgliederbestand**

Die Mitgliederzahl hat sich bei 200 Mitgliedern stabilisiert. Dennoch besteht weiterhin ein großes Potenzial, neue Mitglieder in unserem Einzugsgebiet zu gewinnen. Wir danken Ihnen dafür, wenn Sie weiterhin in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis Werbung für unsere wertvolle und nützliche Organisation machen!

### **Personelle Änderungen in der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Bern**

Auf Ende des Jahres ist der langjährige Geschäftsführer Marcel Schenk in den Ruhestand getreten. Julien Neruda wird nun die Geschäftsführung und Aufgaben von Pro Senectute Kanton Bern übernehmen sowie die Präsidentenkonferenz führen.

### **Infoanlässe und aktiv unterwegs**

Bedingt durch personelle Veränderungen im Vorstand und auch bei den Organisationen Senioren Frutigland und der Fachstelle 60+ Spiez verlief das Vereinsjahr eher ruhig. Der Infoanlass "Letzte Hilfe" konnte zweimal in Frutigen durchgeführt werden. Unter der Federführung von Pro Senectute Kanton Bern wurde im Herbst eine Konzertreihe unter dem Motto "Im Herbst wird es Bunt" mit Dodo Hug angeboten. Dies diente als "Dankeschön" für alle Vereinsmitglieder. Erfreulicherweise konnten wir in Thun etwa 350 Personen aus dem Oberland begrüßen.

## Ein Beispiel aus den vielfältigen Kursangeboten von Pro Senectute

Der Kurs «Mit dem E-Velo sicher unterwegs» wurde in Zusammenarbeit mit der örtlichen Fachstelle 60+ in Spiez durchgeführt.



### Zwei Stimmen zum Kurs

Kurt Iseli: Im Winter habe ich mir bei einem Sturz die Schulter ausgerenkt. Nun absolviere ich diesen Kurs, um wieder die nötige Sicherheit zu erlangen.

Susanna Aegerter: Ich bin seit 17 Jahren nicht mehr Rad gefahren. So mache ich hier als „Anfängerin“ mit. Das lang-

same Umfahren von Hindernissen und die technischen Instruktionen zur Verbesserung der Sicherheit auf dem Fahrrad dienen mir sehr – zudem wurden mir alle Fragen beantwortet.

Das breite Angebot von Pro Senectute Kanton Bern bietet jeder Seniorin, jedem Senior die Gelegenheit, seinen Lebensabschnitt in Bildung, Kultur und Bewegung „aktiv“ zu gestalten. Die Angebote zur Gesundheitsförderung und Beratungsdiensten stehen meist kostenlos oder gegen ein geringes Entgelt zur Verfügung.

### Dank und Schlusswort

Vielen haben dazu beigetragen, im vergangenen Jahr ein positives Umfeld zu schaffen. Ein besonderer Dank geht an:

- Meine Vorstandskolleginnen und -kollegen
- Alle neuen Mitglieder, die sich trotz schwieriger wirtschaftlicher Bedingungen zu einer Mitgliedschaft motivieren konnten.

Der abschließende Dank gilt aber einmal mehr Ihnen, liebe Mitglieder. Dank Ihrer Treue und Verbundenheit mit dem Förderverein Pro Senectute Frutigland-Niedersimmental dürfen wir zuversichtlich und mit Elan in die Zukunft schauen. Ihnen und Ihren Angehörigen wünsche ich allerbeste Gesundheit, viel Glück und Wohlergehen. Ich freue mich auf die Begegnungen im Jahr 2024!

Förderverein Pro Senectute  
Frutigland – Niedersimmental  
Bernhard Ogg

Präsident