

Reichenbach, Februar 2025

Präsidentenbericht zum Vereinsjahr 2024

Liebe Vereinsmitglieder

PRO SENECTUTE «Gemeinsam stärker!»

Unter diesem Leitsatz verfolgt der Förderverein Pro Senectute Frutigland – Niedersimmental einen gemeinnützigen Zweck und unterstützt die Ziele von Pro Senectute Kanton Bern, die sich für ältere Menschen in der Region einsetzen.

Einleitung

Im Frutigland-Niedersimmental sind 23 % der Bevölkerung pensioniert, was dem kantonalen Durchschnitt entspricht. Dieser hohe Anteil unterstreicht die Bedeutung der Altersarbeit und ihren Stellenwert in unserer Gesellschaft.

Gespräche mit älteren Menschen zeigen, dass sich viele über 65-Jährige noch nicht mit den Begriffen „Senior/Seniorin“ oder „ältere Menschen“ identifizieren, da sie ihren Alltag selbstständig gestalten. Gleichzeitig sind ihnen jedoch oft die vielfältigen Angebote zur Gesundheitsförderung und Beratung nicht bekannt, die ihren Alltag erleichtern könnten. Daher stehen wir ihnen gerne beratend zur Seite.

Als Förderverein unterstützen wir die Angebote und Aktivitäten von Pro Senectute Kanton Bern und engagieren uns bei gemeinschaftlichen Anlässen zur Altersarbeit in Frutigland und Niedersimmental.

Vorstandstätigkeiten

Unsere Mitgliederversammlung fand planmässig im Mai in Wimmis statt. Der anschliessende Apéro bot Gelegenheit zu einem wertvollen Austausch zwischen Mitgliedern und Delegierten. Darüber hinaus haben wir uns zu vier Vorstandssitzungen getroffen. Ich schätze mich glücklich, mit einem engagierten und gut funktionierenden Vorstand die Vereinsgeschäfte erfolgreich führen und unsere Ziele weiterverfolgen zu können.

Die Präsidenten der acht Fördervereine im Kanton Bern trafen sich im Frühjahr und Herbst mit den Verantwortlichen von Pro Senectute Kanton Bern, um Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Dabei wurde festgestellt, dass die Rollen der Fördervereine noch nicht einheitlich definiert sind – ein Prozess, an dem wir aktiv mitarbeiten. Zudem gestalten wir gemeinsam die Strategie für 2026. Die Fördervereine spielen eine bedeutende Rolle und bieten in dieser Form eine einzigartige Chance zur Weiterentwicklung.

Mitgliederbestand

Unsere Mitgliederzahl hat sich bei etwas mehr als 200 stabilisiert. Dennoch gibt es weiterhin grosses Potenzial, neue Mitglieder in unserem Einzugsgebiet zu gewinnen. Wir würden uns freuen, wenn Sie in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis auf unsere wertvolle und nützliche Organisation aufmerksam machen. Vielleicht ergibt sich daraus eine neue Mitgliedschaft!

Infoanlässe und aktive Beteiligung

Unser Verein war im Mai am Infoanlass 60+ in Spiez vertreten, gemeinsam mit der Pro Senectute-Beratungsstelle Thun.

Im Jahr 2024 konnten wir in Zusammenarbeit mit „Frutigland 65plus“ vier Veranstaltungen zu den Themen „Demenz geht uns alle an“ und „Letzte Hilfe“ realisieren. Die Veranstaltungen fanden in Reichenbach, Kandersteg, Adelboden und Frutigen statt und zogen insgesamt rund 250 Interessierte an. Unser Verein unterstützte die Finanzierung eines Teils der Veranstaltungsinserate.

Ein Beispiel aus dem Kursangebot von Pro Senectute

Am 15. Januar 2025 fand unter der Federführung von Pro Senectute Kanton Bern ein Schneesporttag in Kan-dersteg/Sunnbühl statt. Als Teilnehmer konnte man zwischen den Angeboten Langlauf, Schneeschuhwandern und Winterwandern auswählen. 44 Teilnehmer haben dieses Angebot genutzt und wurden von ehrenamtlichen Leiterpersonen kompetent beraten. Das gemeinsame Mittagessen im Bergrestaurant brachte Wertvolle Kontakte und einen Regen Gedankenaustausch.

Wir freuen uns, dass wir dieses Angebot finanziell unterstützen konnten und blicken bereits mit Vorfreude auf die Fortsetzung im Jahr 2026.



Das breit gefächerte Angebot von Pro Senectute Kanton Bern bietet jeder Seniorin und jedem Senior die Möglichkeit, ihren Lebensabschnitt «activ» zu gestalten – sei es in den Bereichen Bildung, Kultur oder Bewegung. Die vielfältigen Angebote zur Gesundheitsförderung und die Beratungsdienste stehen in der Regel kostenlos oder gegen ein geringes Entgelt zur Verfügung.

Vernetzung

Eine starke Vernetzung auf lokaler, regionaler und kantonaler Ebene ist in der Altersarbeit essenziell. Veranstaltungen und ergänzende Angebote können nur in Zusammenarbeit mit spezialisierten Organisationen und Dienstleistern erfolgreich und nachhaltig realisiert werden. Daher unterstützen wir diese Anlässe, wo immer möglich, auch finanziell.

Dank und Schlusswort

Viele haben im vergangenen Jahr dazu beigetragen, ein positives Umfeld zu schaffen. Unsere Arbeit entwickelt sich in die richtige Richtung.

Mein besonderer Dank gilt:

- meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen
- allen neuen Mitgliedern, die sich trotz schwieriger wirtschaftlicher Bedingungen für eine Mitgliedschaft entschieden haben.

Ein grosser Dank gebührt Ihnen, liebe Mitglieder. Dank Ihrer Treue und Verbundenheit mit dem Förderverein Pro Senectute Frutigland – Niedersimmental können wir mit Zuversicht und Elan in die Zukunft blicken. Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen beste Gesundheit, viel Glück und Wohlergehen und freue mich auf unsere Begegnungen im Jahr 2025!

Förderverein Pro Senectute Frutigland – Niedersimmental

Bernhard Ogg

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'B. Ogg', written over a light blue line.

Präsident