



**Residenz Au Lac**  
daheim sein

1er semestre  
2026

# Repas de midi

## Le plaisir de partager un repas.

### Repas de midi PLUS:

Écouter d'abord une présentation passionnante, puis manger ensemble.

Jour	Date, heure	PLUS-Thème
Lundi	05.01.2026, 10.30 h	Exposé «Akteur sein im eigenen Alter», mit Barbara Burkhalter, Vitasen (en allemand)
Lundi	19.01.2026, 12.00 h	-
Lundi	02.02.2026, 10.30 h	Danse avec Sandra Heger
Lundi	16.02.2026, 12.00 h	-
Lundi	02.03.2026, 10.30 h	«Au printemps avec élan», avec Cécile Kessler, Pro Senectute
Lundi	16.03.2026, 12.00 h	-
Lundi	20.04.2026, 12.00 h	-
Lundi	04.05.2026, 12.00 h	-
Lundi	18.05.2026, 10.30 h	Yoga avec Flavia Travaglini
Lundi	01.06.2026, 12.00 h	-
Lundi	15.06.2026, 10.30 h	«Qualité de vie malgré la chaleur» avec Cécile Kessler, Pro Senectute

Contact / Nous prenons volontiers note de votre réservation! En partenariat avec  
Residenz Au Lac, Restaurant  
Tél. 032 328 29 00, Rue d'Aarberg 54  
2503 Biel/Bienne, [restaurant@residenz-au-lac.ch](mailto:restaurant@residenz-au-lac.ch)

**PRO  
SENECTUTE**