

# Beratungsnachmittle im **Frutigland**

Durch Alzheimer Bern und Pro Senectute Kanton Bern

Regelmässig in Ihrer Region:  
**Frutigen, Kandersteg, Adelboden  
und Reichenbach.**

**Mit den Schwerpunkten:**  
Demenzerkrankung  
Finanzen  
Entlastung

Älter werden bringt viele schöne Seiten mit sich – aber manchmal auch Fragen und Unsicherheiten. Eine Demenzerkrankung, Veränderungen im Alltag oder finanzielle Sorgen können zur Herausforderung werden.

In solchen Momenten ist es gut, nicht allein zu sein: Alzheimer Bern und Pro Senectute Berner Oberland stehen Ihnen mit Fachwissen, Erfahrung und einem offenen Ohr zur Seite.

**Kostenlose und vertrauliche** Beratung durch Fachpersonen an folgenden Nachmittagen

Ort:	Daten:	Wo/Räumlichkeit:
Frutigen:	12. Januar	10. August jetzt Andristmatte
Kandersteg:	02. März	28. September Schweizerhof Kandersteg
Adelboden:	04. Mai	09. November Stiftung Lohner
Reichenbach:	29. Juni	jetzt Fröschenmoos

Jeweils 13.30 – 17.00 Uhr

Um Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen eine Anmeldung unter 033 226 60 60, spontane Besuche sind ebenfalls möglich

**Alzheimer Bern**

Beratungsstelle Thun /  
Berner Oberland  
Silke Däppen  
Scheibenstrasse 3  
3600 Thun  
077 437 90 10  
silke.daeppen@alz.ch

**Pro Senectute Kanton Bern**

Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2  
3600 Thun  
033 226 60 60  
oberland@be.prosenectute.ch