



© fotolia

Die Kunst Hilfe anzunehmen

Sie spüren manchmal Ihre Grenzen? Sie wollen niemandem zur Last fallen? Welche Hilfe tut Ihnen gut? An wen können Sie sich wenden? Wir zeigen auf, wie Sie und Ihre Angehörigen im Alltag entlastet werden können und wo Sie Unterstützung erhalten.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kallnach statt.

Wann	Donnerstag, 7. Mai 2026, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit kleinem Snack
Wo	Restaurant Weisses Kreuz, Mitteldorfstrasse 16, 3283 Kallnach
Leitung	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter
ReferentInnen	Ursula Köhli und Maria Anna Wüthrich - Köhli, Pflegefachfrauen HF, Köhli's private Spitex, Kallnach Frau Susanne Schriber, Entlastungsdienst, Biel-Seeland/Berner Jura
Kursnummer	26-1-BBS-15200-2
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung erwünscht bis 30. April 2026 an Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Zentralstrasse 40, 2501 Biel, 032 328 31 04/11 oder bildung.sport@be.prosenectute.ch



Kallnach
Die Gemeinde



entlastungs
dienst

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung
Schweiz