



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Zärtlichkeit & Körperwahrnehmung Sexualität ... Intimität ...

Wenn wir älter werden haben wir viele Erfahrungen im Zusammenhang mit Sexualität gemacht, schöne, vielleicht auch schwierige. Das Bedürfnis nach Sinnlichkeit begleitet Menschen ein Leben lang. Von der Sexualtherapeutin Christina Weinand erfahren Sie mehr über Sexualität im Alter und erhalten Tipps und Tricks um Ihre Sinne anzuregen.

Pro Senectute bietet diese Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Altersfragen an.

Wann	Dienstag, 24. März 2026, 14.00 bis ca. 16.30 Uhr
Wo	Kirchgemeinderaum, Hauptstrasse 61, Studen
Leitung	Cécile Kessler, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
Referentin	Frau Christiane Weinand, Sexualberatung Bern
Kursnummer	26-1-BBS-15200-3
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Bis 17. März 2026, Pro Senectute Kanton Bern, 032 328 31 04 oder an bildung.sport@be.prosenectute.ch .

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne



**SEXUAL
BERATUNG** BERN
CHRISTIANE
WEINAND