



Bild: D. Wäfler

Frauentreff Wittigkofen

Mit Veränderungen und Verlusten leben lernen

Übergänge im Leben fordern unsere Kräfte – wie können wir in Zeiten der Veränderung gut für uns sorgen?

Mit **Jacqueline Läderach**, Koordinatorin Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kanton Bern

Mittwoch, 11. Februar 2026, 19.00 Uhr
Treffpunkt Wittigkofen, Jupiterstr. 15, 3015 Bern

Elisabeth Wäckerlin, Sozialdiakonin
031 941 01 55, elisabeth.waeckerlin@refbern.ch
www.petrus.refbern.ch

