

## Die Kunst Hilfe anzunehmen

Sie spüren manchmal Ihre Grenzen? Sie wollen niemandem zur Last fallen? Welche Hilfe tut Ihnen gut? An wen können Sie sich wenden? Wir zeigen auf, wie Sie und Ihre Angehörigen im Alltag entlastet werden können und wo Sie Unterstützung erhalten.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Geko Pieterlen und dem Seniorennetzwerk Lengnau statt.

---

<b>Wann</b>	Dienstag, 17. Februar 2026, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit kleinem Zvieri
<b>Wo</b>	Musikhaus Pieterlen, Bielstrasse 17A, Pieterlen
<b>Leitung</b>	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter
<b>ReferentInnen</b>	Frau Andrea Valli, Spitex Biel-Bienne Regio, Standort Pieterlen Frau Susanne Schriber, Entlastungsdienst, Biel-Seeland/Berner Jura
<b>Kursnummer</b>	26-1-BBS-15200-2
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung erwünscht bis 9. Februar 2026 an Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Zentralstrasse 40, 2501 Biel, 032 328 31 04/11 oder <a href="mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch">bildung.sport@be.prosenectute.ch</a>
<b>Fahrdienst</b>	Fahrdienst für Lengnau: Telefon 079 695 65 35 J. Rothenfluh. Fahrdienst für Pieterlen: <a href="mailto:info@pieterlen">info@pieterlen</a> oder per Telefon 032 376 01 70

---