



Die Kunst Hilfe anzunehmen

Sie spüren manchmal Ihre Grenzen? Sie wollen niemandem zur Last fallen? Welche Hilfe tut Ihnen gut? An wen können Sie sich wenden? Wir zeigen auf, wie Sie und Ihre Angehörigen im Alltag entlastet werden können und wo Sie Unterstützung erhalten.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Geko Pieterlen und dem Seniorennetzwerk Lengnau statt.

Wann	Dienstag, 17. Februar 2026, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit kleinem Zvieri
Wo	Musikhaus Pieterlen, Bielstrasse 17A, Pieterlen
Leitung	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter
ReferentInnen	Frau Andrea Valli, Spitex Biel-Bienne Regio, Standort Pieterlen Frau Susanne Schriber, Entlastungsdienst, Biel-Seeland/Berner Jura
Kursnummer	26-1-BBS-15200-2
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung erwünscht bis 9. Februar 2026 an Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Zentralstrasse 40, 2501 Biel, 032 328 31 04/11 oder bildung.sport@be.prosenectute.ch
Fahrdienst	Fahrdienst für Lengnau: Telefon 079 695 65 35 J. Rothenfluh. Fahrdienst für Pieterlen: info@pieterlen oder per Telefon 032 376 01 70



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz