



Bild: Fotolia

Demenz geht uns alle an

Veranstaltung für Angehörige, Betroffene und alle, die mehr über Demenz und geistige Gesundheit erfahren möchten.

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder braucht es eine Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern?

Sie erfahren wie Sie Ihre geistigen Fähigkeiten unterstützen können und Sie erhalten fundiertes Wissen zu Demenz. Nach einem Filmausschnitt werden wir gemeinsam darüber austauschen. Zwischendurch sorgen wir für auflockernde, anregende Bewegungspausen.

Wann	Mittwoch, 15. April 2026, 15.00-17.30 Uhr
Wo	Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
ReferentInnen	Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern und Anna Hirsbrunner, Koordinatorin «Zwäg ins Alter»
Kursnummer	26-2-ReBe-15200-1
Anmeldung	Bitte an Pro Senectute Kanton Bern, Tel. 031 359 03 00 oder per Mail an bildungundsport@be.prosenectute.ch

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne