



Demenz geht uns alle an

für Angehörige, Betroffene und alle, die mehr über Demenz und entsprechende Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten erfahren möchten.

- Wieviel Vergesslichkeit im Alter ist normal?
- Wie verläuft die Krankheit?
- Kann ich durch körperliche und geistige Fitness mein Demenzrisiko senken?
- Welche Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige gibt es?

Wann	Donnerstag, 5. März 2026, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr, inkl. einem kleinen Zvieri
Wo	Grimseltor, Saal 1. Stock, Grimselstrasse 2, 3862 Innertkirchen
Leitung	Katrin Lerch, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
ReferentInnen	Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern, Nicole Joss Fuchs, FitGym Leitende Pro Senectute Kanton Bern
Kursnummer	26-1-BeO-15200-4
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Bis 26. Februar 2026 an Pro Senectute Kanton Bern, 033 226 70 70 oder an kurse@be.prosenectute.ch .

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Förderverein
Interlaken-Oberhasli



alzheimer

bern bern bern