

Demenz geht uns alle an

für Angehörige, Betroffene und alle, die mehr über Demenz und entsprechende Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten erfahren möchten.

- Wieviel Vergesslichkeit im Alter ist normal?
- Wie verläuft die Krankheit?
- Kann ich durch körperliche und geistige Fitness mein Demenzrisiko senken?
- Welche Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige gibt es?

Wann

Donnerstag, 5. März 2026, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr, inkl. einem kleinen Zvieri

Wo

Grimselftor, Saal 1. Stock, Grimselfstrasse 2, 3862 Innertkirchen

Leitung

Katrin Lerch, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern

ReferentInnen

Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern,
Nicole Joss Fuchs, FitGym Leitende Pro Senectute Kanton Bern

Kursnummer

26-1-BeO-15200-4

Kosten

Kostenlos

Anmeldung

Bis 26. Februar 2026 an Pro Senectute Kanton Bern,
033 226 70 70 oder an kurse@be.prosenectute.ch.

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Förderverein
Interlaken-Oberhasli

 **alzheimer**
bern jarne jo'ne