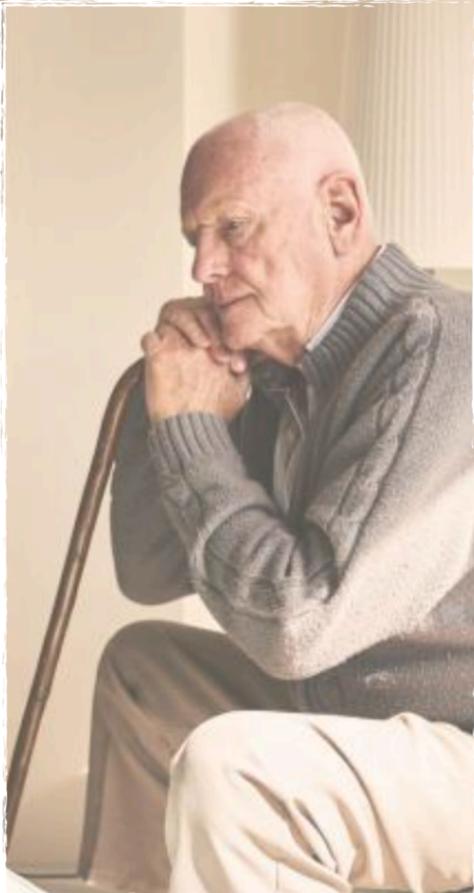


13.  
OKTOBER  
2025



Öffentlicher Vortrag  
im Pfarrstöckli Ferenbalm  
(Ferenbalmstrasse 31)

19.30 - 21.30 UHR

## UMGANG MIT CHRONISCHEN SCHMERZEN

Wenn Schmerzen chronisch werden, hat dies Auswirkungen auf den Körper und die Psyche und erschwert die Bewältigung des Alltags.

Frau Anna Hirsbrunner spricht zu folgenden Themen:  
(Pflegefachfrau HF, MAS Gesundheitsförderung und Prävention,  
ProSenectute Kanton Bern)

- Welche Arten von Schmerz gibt es?
- Wann ist ein Schmerz chronisch?
- Was kann man gegen Schmerzen unternehmen?
- Was können Sie selber im Alltag dagegen tun?

Während des Abends werden auch Fragen der Zuhörer beantwortet.  
Nach dem Vortrag gibt es Gelegenheit zum Gespräch bei Kaffee und  
Kuchen. Die Teilnahme ist kostenlos - freiwilliger Unkostenbeitrag

Es lädt ein: Erste Hilfe Ferenbalm  
Kontakt: Sonja Schmid, Tel. 031 756 00 00

