



© Gesundheitsförderung Schweiz

Pro Senectute Kanton Bern und die Römisch-Katholische Kirche Oberaargau laden Sie ein zu der Veranstaltung

Das leise Lächeln wiederfinden

Humor gehört zum Leben– auch im hohen Alter und vor allem in schwierigen Zeiten. Denn Humor hält die Hoffnung lebendig, eröffnet neue Perspektiven, zeigt Wege auf zu Lösungen und verbindet Menschen miteinander. Diese Art von Humor ist Liebe, baut auf Respekt auf und schenkt Lebensqualität. Gemeinsam mit Gisella Bächli gehen Sie der Frage nach, wie Humor im Alltag zu einer wertvollen Ressource werden kann.

Sie erfahren zudem von Chantal Galliker, wie Humor die Gesundheit stärkt und können ein feines Zvieri geniessen, spendiert von der Römisch-Katholischen Kirche Oberaargau.

| | |
|----------------------|---|
| Wann | Donnerstag, 20. November 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr |
| Wo | Kirchgemeindehaus, Hasenmattstrasse 36, 4900 Langenthal |
| ReferentInnen | Chantal Galliker, Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kt. Bern Gisella Bächli-Vorraro, Theaterpädagogin und Begegnungs-Clownin |
| Kursnummer | 15200.25.B404 |
| Anmeldung | Bis 12. November 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Telefon 031 359 03 00, oder bildungundsport@be.prosenectute.ch |

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Römisch-Katholische
Kirche Oberaargau