



**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Bern

Gemeinde

Zollikofen



ZOLLIKOFE
MITENANG

Sicher stehen und bewegen im Alter



Designed by Freepik

Veranstaltung Sturzprävention

Mittwoch, 22.10.2025, 14.00 – 16.30 Uhr mit Zvieri

ZoMi Träff: Franziskus Zentrum, Stämpflistrasse 30, Zollikofen

Stürze sind besonders im Alter oft folgenschwer und können die Selbständigkeit und die Lebensqualität stark einschränken.

Pro Senectute vermittelt Informationen, wie Stürze im Alltag vermieden werden können. Das Therapie- und Trainingszentrum Zollikofen leitet Übungen zur Sturzvermeidung an.

Der Anlass steht allen Senioren:innen **ab 60+** offen.

Zollikofe mitenang bietet Ihnen diese Veranstaltung mit Unterstützung der Gemeinde **kostenlos** an.

Anmeldung bis spätestens: 17.10.2025 bei Zollikofe mitenang



Mobilitätseingeschränkte fahren wir **gratis** in den **ZoMi Träff**.

Auskunft und Anmeldung : **076 424 30 52** (Mo-Fr, 10-11 Uhr),

Auch per SMS, Signal, WhatsApp oder Mail:

info@zollikofe-mitenang.ch / www.zollikofe-mitenang.ch



ZOLLIKOFE
MITENANG