



## Demenz geht uns alle an

**Veranstaltung für Angehörige, Betroffene und alle, die mehr über Demenz und geistige Gesundheit erfahren möchten.**

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern?

Sie erfahren wie Sie Ihre geistigen Fähigkeiten unterstützen können und Sie erhalten fundiertes Wissen zu Demenz. Nach einem Filmausschnitt werden wir gemeinsam darüber austauschen. Zwischendurch sorgen wir für auflockernde, anregende Bewegungspausen.

---

<b>Wann</b>	Mittwoch, 21. Mai 2025, 16.00–18.30 Uhr
<b>Wo</b>	Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
<b>Referentinnen</b>	Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern und Anna Hirsbrunner, Koordinatorin «Zwäg ins Alter»
<b>Kursnummer</b>	15200.25.B202
<b>Anmeldung</b>	bitte an Pro Senectute Kanton Bern, Tel. 031 359 03 00 oder per Mail an <a href="mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch">bildungundsport@be.prosenectute.ch</a>

---