



GEMEINDE  
STETTLEN

*thematisiert*

Do, 11. Sept. 2025  
18 Uhr

**KONFLIKTE IM  
ALTER**

Mi, 29. Okt. 2025  
18 Uhr

**GEWALTFREIE  
KOMMUNIKATION**

Di, 18. Nov. 2025  
18 Uhr

**«HÖRST DU  
MICH?»**

Die Veranstaltungen finden in der Aula der Schulanlage Bleiche statt und dauern ca. 1½h. Die Anlässe sind kostenlos, zum Apéro jeweils im Anschluss sind Sie herzlich eingeladen! Anmeldung in der Gemeindeschreiberei – direkt am Schalter oder unter: 031 930 88 30 / einwohnerdienste@stettlen.ch

Donnerstag, 11. September 2025, 18.00 Uhr

## **KONFLIKTE IM ALTER**

Herausforderungen im Alter können sowohl für die Betroffenen als auch für das Umfeld belastend sein. Wie geht man dabei mit Konflikten um? Welche Hilfestellungen gibt es? Gestaltet von Yvonne Hofstetter, Mediatorin FSM/SDM und Vorsitzende der Fachkommission NWCH der Unabhängigen Beschwerdestelle für das Alter UBA.

Mittwoch, 29. Oktober 2025, 18.00 Uhr

## **GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**

Gewaltfrei kommunizieren, Ich-Form statt Du-Form, eine Bitte formulieren statt Forderungen aussprechen. Welche Art der Kommunikation hilft, um mit meinem Gegenüber in Kontakt zu kommen und zu bleiben? Wie drücke ich mich klar aus und wie höre ich bewusst zu? Gestaltet von Desiree Gysin-Smulders, Ausbilderin eidg. FA, GFK-Trainerin.

Dienstag, 18. November 2025, 18.00 Uhr

## **«HÖRST DU MICH?»**

Einander zuhören ist eine wichtige Grundlage für die Kommunikation zwischen Menschen. Welche Auswirkungen hat eine Hörbehinderung? Für die Betroffenen selber und für das Umfeld? Gestaltet von Katrin Lerch, Beraterin Gesundheitsförderung Pro Senectute Kanton Bern, und Barbara Gasser, dipl. Audiagogin, IGGH Interessengemeinschaft.

Organisiert von



In Zusammenarbeit mit

