

Gut leben mit den Einschränkungen des Alters

PRO SENECTUTE
Förderverein
Biel/Bienne-Seeland

Freier
Eintritt!



Veranstaltung zum Thema Gesundheit im Alter

Mit Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari
Lehrstuhlinhaberin für Altersmedizin an der Universität Basel

20. Oktober 2025 im Wytttenbachhaus Biel, von 17.00 bis 19.30 Uhr (inkl. Apéro)

Was können wir selbst tun, um im Alter ein möglichst gutes Leben zu führen?
Wie können wir über Ernährung, Bewegung und soziale Aktivitäten zu unserem Wohlbefinden beitragen?

Bitte melden Sie sich bis am Montag, 13. Oktober 2025 entweder per Mail (foerderverein.bbs@be.prosenectute.ch) oder per Telefon (032 328 31 11) an.

Die Veranstaltung findet mehrheitlich auf Deutsch statt und wird simultan übersetzt. Kopfhörer stehen zur Verfügung, auch für Personen mit Hörproblemen. Bitte geben sie an, wenn Sie einen Kopfhörer wünschen.