

Starkes Herz im Alter

Es gibt Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die man nicht beeinflussen kann, wie Alter, Geschlecht oder erbliche Veranlagung. Durch gesundheitsförderliches Verhalten und regelmässige Bewegung können aber viele Risikofaktoren vermieden und die Herzgesundheit gestärkt werden.

Lernen Sie von spezialisierten Fachpersonen des Spitals Emmental die häufigsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen kennen und erfahren Sie, wie Sie Ihr Herz auch im Alter stärken können.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Herzstiftung und dem Spital Emmental Burgdorf statt, welches Sie danach zu einem Apero einlädt.

Wann	Donnerstag, 21. August 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr, mit anschliessendem Apero
Wo	Spital Emmental Standort Burgdorf, Kurslokal (Erdgeschoss), Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf
Leitung ReferentInnen	Chantal Galliker, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern Maja Traber-Watters, Schweizerische Herzstiftung Dr. med. Dezsö Körömendy, Leitender Arzt Kardiologie Jürg Sägesser, Dipl. Physiotherapeut Selina Wingeier, Ernährungsberaterin i. A.
Kursnummer Anmeldung	15200.25.B304 Bis 9. August 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, 032 328 31 04 oder an bildung.sport@be.prosenectute.ch



Kanton Bern
Canton de Berne



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern