



© fotolia

Demenz geht uns alle an

Veranstaltung für Angehörige, Betroffene und alle, die mehr über Demenz und geistige Gesundheit erfahren möchten.

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alltag oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene Unterstützung und Entlastungsangebote, die Ihnen den Alltag erleichtern? Sie erfahren, wie Sie Ihre geistigen Fähigkeiten unterstützen können und erhalten fundiertes Wissen zu Demenz. Nach einem Filmausschnitt werden wir uns gemeinsam darüber austauschen.

Wann	Mittwoch, 26. März 2025, 14.00 bis ca. 16.30 Uhr
Wo	Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, 3600 Thun
Leitung	Karin Gfeller, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
ReferentInnen	Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern
Kursnummer	15200.25.0102
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Bis 19. März 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, 033 226 70 70 oder an b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

