

Eine
Veranstaltung,
zwei Daten
zur Auswahl

Sexualität ... Intimität ... Zärtlichkeit & Körperwahrnehmung

Wenn wir älter werden, haben wir viele Erfahrungen im Zusammenhang mit Sexualität gemacht, schöne, vielleicht auch schwierige. Das Bedürfnis nach Sinnlichkeit begleitet Menschen ein Leben lang, nicht immer gelingt es uns diese zu befriedigen. Es stellen sich neue Herausforderung aber auch Chancen. Sie erfahren mehr über Sexualität im Alter und was Sie für Ihre Gesundheit tun können.

Bern**Wann**

10. April 2025, von 14.00 bis 16.30 Uhr

Wo

Bernier Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern

Referentin

Christiane Weinand, Sexualtherapeutin

Kursnummer

15200.25.B201

Anmeldungbis 3. April an bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00**Thun****Wann**

16. April 2025, von 14.00 bis 16.30 Uhr

Wo

Pro Senectute, Malerweg 2, Thun

Referentin

Petra Wohlwend, Sexologin FSS

Kursnummer

15200.25.O201

Anmeldungbis 9. April an b+s.oberland@be.prosenectute.ch oder 033 226 70 70**Kosten**

keine

Leitung/Auskunft

Katrín Lerch, Pro Senectute Kt. Bern, 033 226 60 60

Cécile Kessler, Pro Senectute Kt. Bern, 032 328 31 82



**SEXUAL
BERATUNG** BERN
CHRISTIANE
WEINAND

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und
Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne