



Freundschaften halten gesund!

Es gilt als wissenschaftlich bewiesen, dass tragfähige Freundschaften zur Gesunderhaltung beitragen. Mit dem Alter nimmt die Anzahl sozialer Beziehungen oft ab und es ist nicht so einfach neue Freundschaften aufzubauen: Männer besitzen meist „ruhende Freundschaften“ und die Herausforderung ist, diese wieder zu aktivieren!

Themeninput und Workshop mit Steve Stiehler, Professor am Departement Soziale Arbeit, Ostschweizer Fachhochschule. Seit über zwanzig Jahren setzt er sich wissenschaftlich mit den Themen Männerfreundschaften und Soziale Gesundheit auseinander. Freier Eintritt/Kollekte

Donnerstag, 28. November 2024, 18.30 – 20.30 Uhr

Ort Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern
Raumanschrift beachten.

Anmeldung Diese erleichtert uns die Vorbereitung – spontanes «Kommen» ist auch möglich!
M: setz@sozialeinnovation.ch oder T: 079 627 79 77 (SMS)

Nächster Termin: Do. 12. Dezember 18.30 Uhr: Kegelabend und Apéro

Feierabendtreff

Mit dem Feierabendtreff bieten wir Männern die Möglichkeit, sich mit anderen Männern in lockerer Atmosphäre auszutauschen und sich inspirieren zu lassen. René Setz unterstützt Sie gerne bei der Realisierung von eigenen Angeboten für den Feierabendtreff Männer 60-plus. Die aktuellen Themen finden Sie im Internet unter www.sozialeinnovation.ch > Forum Xundheit > Feierabendtreff Männer 60 plus.

Ein Kooperationsangebot von: