

# Demenz geht uns alle an

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern? Silke Däppen von Alzheimer Bern vermittelt Ihnen grundsätzliche Informationen zu demenziellen Erkrankungen. «Zwäg ins Alter» zeigt auf, wie Sie die geistige Gesundheit schützen und das Gedächtnis und das Gehirn stimulieren und wachhalten können.

<b>Wann</b>	Freitag, 25.10.2024, 13.45 bis 16.45 Uhr, inklusive Zvieri
<b>Wo</b>	Kirchgemeindehaus, Untergstaadstrasse 8, 3780 Gstaad
<b>Leitung</b>	Karin Gfeller, Pro Senectute Kanton Bern, «Zwäg ins Alter»
<b>Mitwirkende</b>	Silke Däppen, Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/ Oberland Marianne Gäumann, FitGym Leiterin Pro Senectute Kanton Bern
<b>Kursnummer</b>	15200.24.0402
<b>Kosten</b>	keine

**PRO SENECTUTE**  
**Förderverein**  
Saanenland

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion  
des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PRO**  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



## Anmeldung

Ich melde mich an für die Infoveranstaltung «**Demenz geht uns alle an**», Kurs Nr. 15200.24.0402.  
Anmeldefrist: 17.10.2024

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun · Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto  
IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6

