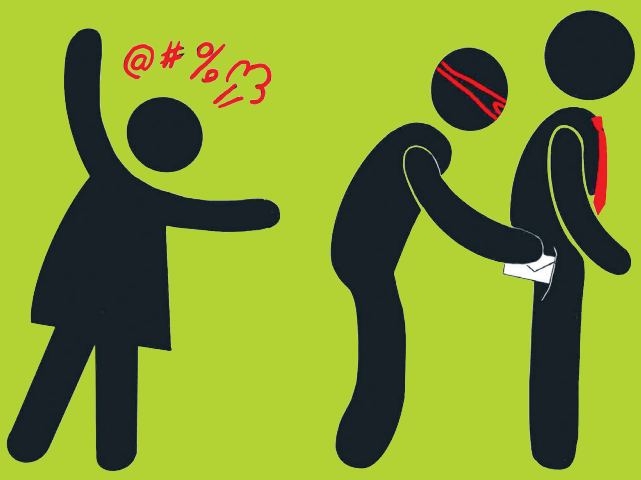

© Simone Allemann

Wie reagieren?

Kantonspolizei Bern, Pro Senectute und die Gemeinde Hermrigen laden Sie ein zur Informationsveranstaltung

Sicher im Alltag

Gefahren erkennen und sicher reagieren

Was machen Sie, wenn Ihnen am Bancomat jemand zu nahe kommt? Kennen Sie die aktuellen Tricks von Betrügern und Dieben und wissen Sie, wie Sie sich schützen können? Caroline Friedli, Kantonspolizei, vermittelt Ihnen Strategien für mehr Sicherheit im Alltag. Sylvia Wicky, «Zwäg ins Alter», zeigt auf, was Sie brauchen, um standfest auftreten und selbstbewusst reagieren zu können.

Wann	26. November 2024, 14h00 bis 16h30, mit kleinem Zvieri
Wo	Gemeindehaus, Hermrigen
Leitung	Sylvia Wicky, Koordinatorin «Zwäg ins Alter», Pro Senectute Kanton Bern
Referentin	Caroline Friedli, Prävention, SJB
Bewegung	Daniela Hadorn, Tanz- und Bewegungstherapeutin
Kosten	keine
Anmeldung	Um eine Anmeldung wird gebeten, per Telefon oder E-Mail bis am 22. November 2024 an Susanna Guggisberg, 032 381 14 88, susanna.guggisberg@bluewin.ch oder Claudia Wälti, 032 381 11 24, waelti.claudia@bluewin.ch

GEMEINDE HERMRIGEN

POLICE police.be.ch

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz

Kanton Bern
Canton de Berne

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER