



## Wasserfitness im Emmental-Oberaargau

Dem Körper etwas Gutes tun!

**Pro Senectute Kanton Bern**  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

## Wasserfitness Gruppen

Im geheizten Schwimmbaden mit brusttiefem Wasser stärken Sie Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit, ohne die Gelenke zu belasten. Auch NichtschwimmerInnen und AnfängerInnen sind herzlich willkommen.

### Langenthal

Wann	Dienstag (wöchentlich) 15.00 bis 15.45 Uhr / 15.45 bis 16.30 Uhr Mittwoch 15.00 bis 15.45 Uhr (14-täglich) 15.45 bis 16.30 Uhr (wöchentlich)
Leitung	Dienstag: Eva Pfister, 079 791 78 38 Mittwoch: Renate Niklaus, 079 234 86 41
Ort	Klinik SGM, Weissensteinstrasse 30, 4900 Langenthal
Kosten	CHF 15.00 inkl. Hallenbad-Eintritt, Quartalsrechnung, 1 Lektion pro Quartal gratis <b>Zurzeit keine Plätze frei!</b>

### Langnau

Wann	Dienstag, 09.00 bis 10.00 Uhr
Leitung	Marianne Schneider, 034 497 12 31 Ursula Blum, 079 259 48 52
Ort	Hallenbad, Schützenweg 253, 3550 Langnau i.E.
Kosten	CHF 6.00 exkl. Hallenbad-Eintritt, 10er Abo (CHF 60.00)

Unverbindliches Schnuppern oder Eintritt (falls Plätze frei) nach Absprache mit den Leitenden jederzeit möglich.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

