

Beratungsstelle Liebefeld

Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
Telefon 031 359 03 03

Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Telefon 031 359 03 03

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2, Postfach 152
3602 Thun
Telefon 033 226 60 60

Beratungsstelle Interlaken

Strandbadstrasse 3
3800 Interlaken
Telefon 033 226 60 60

Beratungsstelle Biel

Zentralstrasse 40, Postfach 940
2501 Biel/Bienne
Telefon 032 328 31 11

Beratungsstelle Lyss

Steinweg 26, Postfach 171
3250 Lyss
Telefon 032 328 31 11

Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
Telefon 034 420 16 50

Beratungsstelle Konolfingen

Chisenmattweg 32, Postfach 108
3510 Konolfingen
Telefon 031 790 00 10

Beratungsstelle Langenthal

Bützbergstrasse 19
4900 Langenthal
Telefon 062 916 80 90

Pro Senectute Arc Jurassien

Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Telefon 032 886 83 80

Pro Senectute Kanton Bern

Zwäg ins Alter
zwaeginsalter@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto

CH98 0900 0000 3000 0890 6

Jetzt mit TWINT spenden



Fragebogen zur Gesundheit

Sie können etwas für Ihre Gesundheit tun!

Wir beraten Sie gerne kostenlos und unterstützen Sie mit einer Gesundheitsberatung. Senden Sie uns bitte den ausgefüllten Fragebogen zurück.

Kanton Bern
be.prosenectute.ch

Bitte pro Frage nur eine Antwort geben.

Finden Sie Ihren Gesundheitszustand gut?

ja eher nicht nein

Können Sie alltägliche Tätigkeiten ohne grosse Einschränkung machen?

ja, meistens eher nicht nein

Können Sie gut mit Ihren Schmerzen umgehen?

ja, meistens eher nicht nein

Sind Sie mit Ihrer Stimmung zufrieden?

ja, meistens eher nicht nein

Haben Sie genug Kontakt mit anderen Menschen?

ja eher nicht nein

Ist Ihr Gedächtnis gut?

ja, meistens eher nicht nein

Schlafen Sie gut?

ja, meistens eher nicht nein

Bewegen Sie sich jeden Tag etwa 30 Minuten?

ja, meistens eher nicht nein

Haben Sie genug Geld zum Leben?

ja eher nicht nein

Ernähren Sie sich gesund?

ja eher nicht nein

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an uns zurück.

Eine spezialisierte Pflegefachfrau wird Sie in den nächsten Wochen anrufen. Dies ist ein kostenloses Angebot.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

Welche Themen sind für Sie von speziellem Interesse?

Patientenverfügung

Hören / Sehen

Sturzprävention

anderes Thema _____

Datenschutz

Wir unterstehen der Schweigepflicht.

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.



**Kanton Bern
Canton de Berne**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Unter der Trägerschaft von Pro Senectute Kanton Bern

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz